

Baclofène

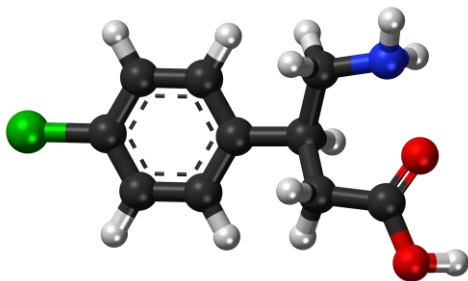
Auteurs: SCIRE Community Team | Révisé par: [Patricia Mills](#) | Dernière mise à jour: 10 novembre 2017

Le baclofène est un médicament utilisé pour traiter la spasticité. Ce document fournit des informations de base concernant le baclofène et son usage suite à une lésion de la moelle épinière (LME).

Points-clés

- Le baclofène (Lioresal) est un médicament utilisé pour relaxer les muscles affectés par la spasticité.
- Le baclofène est dérivé de l'acide gamma-aminobutyrique (GABA), un composé chimique dans le corps qui aide à réduire les réflexes responsables de la spasticité.
- Le baclofène peut être pris en comprimé par la bouche ou injecté dans le canal rachidien sous forme liquide par une pompe implantée sous la peau (pompe intrathécale à baclofène).
- Les preuves scientifiques supportent que le baclofène en comprimé et la pompe à baclofène sont efficaces pour réduire la spasticité après une LME.

Qu'est-ce que le baclofène?

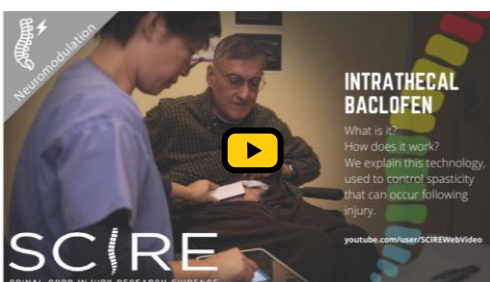


Le baclofène est un médicament utilisé pour traiter la spasticité. Il est aussi connu sous le nom commercial *Lioresal*. Le baclofène est un relaxant musculaire qui aide à réduire la tension musculaire et les spasmes causés par les troubles du système nerveux comme les lésions de la moelle épinière et la sclérose en plaques.

Le baclofène est dérivé de l'acide gamma-aminobutyrique (GABA), un composé chimique qui réduit l'activité musculaire. Il peut pénétrer dans le cerveau et la moelle épinière, où il aide à réduire les réflexes responsables de la spasticité. Le baclofène peut être pris par la bouche sous forme de comprimé ou injecté dans le canal rachidien sous forme de liquide par une pompe à baclofène implantée.

Le baclofène en comprimé est habituellement le premier type de médication utilisé pour traiter la spasticité après une LME. Les preuves scientifiques qui soutiennent que le baclofène oral améliore les symptômes de la spasticité après une LME sont fortes.

Le baclofène administré par pompe intrathécale est habituellement la dernière option explorée parce qu'une chirurgie est nécessaire pour implanter la pompe. Cependant, quand cette option est utilisée, des preuves scientifiques fortes soutiennent que le baclofène intrathécal est efficace pour traiter les symptômes de la spasticité après une LME.



Comment utilise-t-on le baclofène?

Le baclofène est un médicament d'ordonnance qui est donné par vos professionnels de la santé avec des instructions spécifiques sur la façon de le prendre. Il est important de bien suivre leurs instructions lorsque vous prenez ce médicament et de discuter avec votre équipe de toute question que vous avez concernant l'usage de ce médicament.

Comprimés de baclofène



Comprimés de baclofène de 20 mg.²

Le baclofène est généralement pris par la bouche sous forme de comprimé. Le baclofène est prescrit selon une dose qui vous convient et est suivie de près par la suite. Le traitement débute habituellement avec l'essai d'une faible dose du médicament afin de découvrir s'il convient, puis la dose est lentement augmentée pour déterminer la dose optimale. Cette dose sera alors maintenue tout en continuant de prendre le médicament.

Vous pouvez vous attendre à subir des effets secondaires lorsque vous commencez à prendre du baclofène (et tout autre médicament anti-spasticité), il ne faut donc pas être surpris si cela se produit. Lorsque votre corps s'habitue au nouveau médicament, les effets secondaires peuvent s'améliorer et, dans certains cas, se résoudre complètement. Les effets secondaires, s'ils se produisent, sont généralement expérimentés avant que le médicament ne commence à agir sur la spasticité. Il est donc important de continuer à prendre le médicament aussi longtemps que les effets secondaires sont tolérables. Si les effets secondaires ne s'améliorent pas ou ne sont pas tolérables 2 semaines après le début de la prise du médicament et que vous ne sentez pas que les bénéfices du médicament valent la peine comparativement aux effets secondaires que vous ressentez, parlez-en à votre médecin puisque vous devrez probablement diminuer la dose ou considérer l'essai d'un autre médicament.

Pompe à baclofène (baclofène intrathécal)

Le baclofène peut aussi être injecté directement dans le canal rachidien, qui entoure la moelle épinière. C'est ce qu'on appelle le baclofène intrathécal. Intrathécal signifie «à l'intérieur du canal rachidien».

Le baclofène intrathécal est habituellement administré en utilisant une pompe implantée chirurgicalement sous la peau, près de l'abdomen, qu'on nomme pompe à baclofène. La pompe est connectée au liquide céphalo-rachidien par un mince tube (cathéter) qui passe par les tissus mous sous la peau. La pompe fournit une dose de médicament par le cathéter à intervalles réguliers selon son réglage.

Les pompes à baclofène sont d'abord gérées par un professionnel de la santé à l'hôpital dans les jours qui suivent l'implantation chirurgicale. L'appareil peut alors être réglé pour libérer une dose programmée de baclofène durant la journée pour l'usage à la maison.

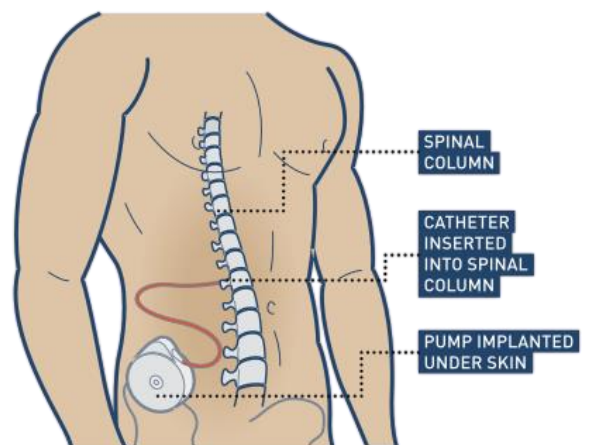


Diagramme qui montre une pompe intrathécale dans la moelle épinière.³

Des visites régulières au médecin qui gère la pompe intrathécale sont nécessaires pour remplir la pompe et surveiller tout problème éventuel. Ainsi, pour pouvoir être un candidat pour acquérir une pompe, vous devez être capable de vous déplacer de votre domicile à un endroit où la pompe peut être réparée. La pompe peut être retirée si vous décidez que vous ne désirez plus recevoir le traitement.

Quand est-ce que les pompes de baclofène sont utilisées ?

Typiquement, le baclofène intrathécal est recommandé quand la spasticité est sévère et répandue dans le corps et que les autres approches pour gérer votre spasticité, comme les médicaments oraux, n'ont pas fonctionné. Des doses beaucoup plus petites de baclofène sont utilisées quand l'administration se fait par injection intrathécale. Cela peut aider les personnes qui ont de la spasticité sévère à gérer leur spasticité plus efficacement et ne provoque généralement aucun effet secondaire.

Cependant, il est important de savoir que des complications avec la pompe peuvent survenir, causant potentiellement des épisodes de libération excessive de baclofène (surdose de baclofène) ou de libération insuffisante de baclofène (sevrage de baclofène). Donc, il est important de consulter un expert en pompes à baclofène intrathécal pour déterminer si la pompe est une bonne option pour vous.

Est-ce qu'il y a des restrictions ou des précautions pour l'usage du baclofène?

Le baclofène n'est pas approprié pour tout le monde. Il y a certaines situations pour lesquelles l'utilisation peut ne pas être sécuritaire. Ceci n'est pas une liste complète ; prière de consulter votre professionnel de la santé pour des informations de sécurité détaillées avant d'utiliser ce traitement.

Le baclofène ne devrait pas être utilisé dans les situations suivantes :

- Les personnes qui ont des conditions de santé comme l'épilepsie, des problèmes de rein, le diabète ou des troubles respiratoires
- Les personnes qui ont des conditions qui causent de la confusion ou de la dépression
- Les personnes qui ont une circulation sanguine anormale dans le cerveau
- Les personnes qui souffrent de douleurs à l'estomac ou à l'intestin
- Les personnes qui ont une allergie au baclofène
- Les femmes enceintes ou qui allaitent
- Le baclofène oral peut être dangereux pour les personnes qui ont une maladie rénale ou une difficulté à uriner
- Le baclofène intrathécal peut être dangereux pour les personnes avec un historique de troubles cardiaques, d'infections ou ceux qui sont sujets à la dysrèflexie autonome

Quels sont les risques et les effets secondaires liés au baclofène?

Même pour ceux qui ne sont pas limités à utiliser du baclofène (voir ci-dessus), il peut y avoir des risques et des effets secondaires liés à l'usage de ce traitement. Il est important de discuter de ces possibilités en détail avec votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce traitement.

Les risques et effets secondaires du baclofène peuvent inclure :

- Somnolence, fatigue ou vertiges
- Fatigue musculaire
- Confusion
- Difficulté à dormir (insomnia)
- Interactions avec les autres drogues, comme les antidépresseurs, les somnifères, l'alcool et d'autres médicaments
- Les pompes à baclofène sont implantées chirurgicalement, ce qui implique un risque d'infection et d'autres risques chirurgicaux

Puisque le baclofène aide à relaxer les muscles, il peut aussi avoir d'autres effets involontaires sur des problèmes médicaux qui bénéficient d'un tonus musculaire augmenté. Par exemple :

- Il peut réduire le réflexe de la toux chez des personnes qui ont déjà de la difficulté à tousser.
- Il peut rendre plus difficiles la marche, la posture debout ou d'autres tâches qui requièrent de du mouvement et de la force musculaire.
- Les pompes à baclofène peuvent rendre plus difficile l'érection pour certains hommes, bien que cela peut être récupéré en réduisant la dose ou en arrêtant le traitement.

Considérations importantes quand on traite la spasticité

Même si nous mettons souvent l'accent sur les effets négatifs de la spasticité, elle peut aussi avoir des bénéfices. Par exemple, la spasticité dans les jambes peut parfois aider les personnes à faire leurs transferts plus efficacement ou à être debout et marcher. Pour cette raison, quand les traitements comme le baclofène fonctionnent comme ils sont supposés, ils peuvent parfois avec des effets négatifs comme :

- Réduire les habiletés fonctionnelles, comme la capacité à faire les transferts, être debout ou marcher
- Perte des avantages de la spasticité pour la santé, comme une meilleure circulation et une meilleure force musculaire
- Perte de la spasticité comme signe avant-coureur d'autres troubles de la santé (comme des infections ou des blessures sous le niveau de la lésion)

La décision de traiter la spasticité doit être faite par vous et votre équipe soignante sur une base personnelle, en prenant en considération la fonction, les symptômes, les bénéfices et les inconvénients de ce traitement. Consultez notre page sur la spasticité pour plus d'informations.





De plus, **arrêter un traitement de baclofène brusquement peut causer un sevrage**. Cela peut causer divers symptômes, incluant des crises, des hallucinations, de la confusion et de la fièvre. Quand le baclofène est arrêté, la dose de médicament devrait diminuer graduellement avec le temps avant l'arrêt complet. **Il est important de suivre la routine recommandée par votre professionnel de la santé lorsque vous arrêtez de prendre ce médicament.**

En conclusion

Le baclofène est un traitement commun pour la spasticité après une LME. Les comprimés de baclofène et les pompes à baclofène sont tous deux efficaces pour réduire la spasticité chez les personnes suite à une LME. Puisque les traitements de baclofène doivent être soigneusement dosés et surveillés, il est important de discuter avec votre professionnel de la santé si cette option de traitement vous convient et comment l'utiliser de façon appropriée.

Pour savoir quels sont nos critères pour qualifier une évidence de «forte», «modérée» et «faible», consulter le [SCIRE Community Evidence Ratings](#).

Liste de références

Des sections de ce document ont été adaptées du SCIRE Professional “Spasticity” Chapter:

Hsieh JTC, Connolly SJ, McIntyre A, Townson AF, Short C, Mills P, Vu V, Benton B, Wolfe DL (2016). Spasticity Following Spinal Cord Injury. In Eng JJ, Teasell RW, Miller WC, Wolfe DL, Townson AF, Hsieh JTC, Connolly SJ, Loh E, McIntyre A, Querée M, editors. Spinal Cord Injury Rehabilitation Evidence. Version 6.0: p 1-135.

Disponible au: scireproject.com/evidence/spasticity/

La liste complète des références est disponibles au: community.scireproject.com/topic/baclofen/#reference-list

Crédits des images

1. [Baclofen ball-and-stick model](#) ©PubChem, [CC BY-SA 4.0](#)
2. [0059157311g Baclofen 20 MG Oral Tablet](#) ©NLM Pillbox, [CC0 1.0](#)
3. [Intrathecal-pump-cartoon](#) ©Anand Swaminathan, [CC BY-NC-ND 3.0](#)



Avertissement : Ce document ne fournit pas de conseils médicaux. Ces informations sont diffusées dans un but éducatif uniquement. Pour des informations supplémentaires ou des conseils médicaux spécifiques, consulter un professionnel de la santé qualifié. Le Projet SCIRE, ses partenaires et ses collaborateurs excluent toute responsabilité à toute personne pour toute perte ou dommage dû à des erreurs ou des omissions dans cette publication.