

Μπακλοφαίνη

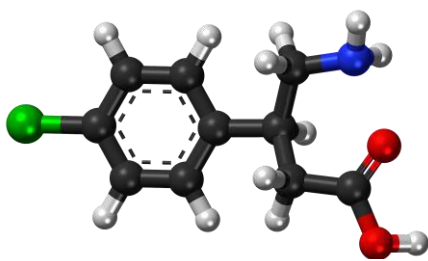
Συγγραφείς: Ομάδα Κοινότητας SCIRE | Αναθεωρητής: *Patricia Mills* | Μετάφραση: *Ελληνική Μεταφραστική Ομάδα* | Δημοσίευση: 10 Νοεμβρίου 2017 | Ενημερώθηκε: ~

Η μπακλοφαίνη είναι μια φαρμακευτική ουσία που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της σπαστικότητας. Αυτή η σελίδα παρέχει βασικές πληροφορίες για τη μπακλοφαίνη και τη χρήση της μετά την κάκωση νωτιαίου μυελού (KNM).

Σημεία Κλειδιά

- Η μπακλοφαίνη (Lioresal) είναι ένα φάρμακο που χρησιμοποιείται για τη χαλάρωση των μυών που επηρεάζονται από τη σπαστικότητα.
- Η μπακλοφαίνη προέρχεται από το γάμμα αμινοβουτυρικό οξύ (GABA), μια χημική ουσία στο σώμα που βοηθά στη μείωση των αντανακλαστικών που ευθύνονται για τη σπαστικότητα.
- Η μπακλοφαίνη μπορεί να ληφθεί από το στόμα ως δισκίο ή να εγχυθεί στο νωτιαίο κανάλι σε υγρή μορφή μέσω μιας εμφυτευμένης αντλίας (ενδοραχιαία αντλία μπακλοφαίνης).
- Ερευνητικά στοιχεία υποστηρίζουν ότι τόσο τα δισκία μπακλοφαίνης όσο και οι αντλίες μπακλοφαίνης είναι αποτελεσματικά στη μείωση της σπαστικότητας μετά την KNM.

Τι είναι η μπακλοφαίνη;

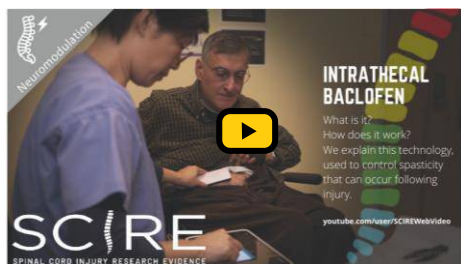


Ένα μοντέλο απεικόνισης μπακλοφαίνης από σφαίρες και ράβδους¹

Η μπακλοφαίνη είναι μια φαρμακευτική ουσία που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της σπαστικότητας. Είναι γνωστή επίσης με την εμπορική ονομασία *Lioresal*. Η μπακλοφαίνη είναι ένα μυοχαλαρωτικό φάρμακο που βοηθά στη μείωση της έντασης των μυών και των σπασμών που προκαλούνται από διαταραχές του νευρικού συστήματος όπως η κάκωση του νωτιαίου μυελού και η σκλήρυνση κατά πλάκας (πολλαπλή σκλήρυνση).

Η μπακλοφαίνη προέρχεται από μια χημική ουσία που ονομάζεται γάμμα αμινοβουτυρικό οξύ (GABA), που μειώνει τη δραστηριότητα των μυών. Μπορεί να διεισδύσει στον εγκέφαλο και το νωτιαίο μυελό, όπου βοηθά στη μείωση των αντανακλαστικών που ευθύνονται για τη σπαστικότητα. Η μπακλοφαίνη μπορεί να ληφθεί από το στόμα ως δισκίο ή να εγχυθεί στο νωτιαίο κανάλι ως υγρό με τη χρήση μιας ενδοραχιαίας αντλίας μπακλοφαίνης.

Η μπακλοφαίνη σε μορφή δισκίου είναι συνήθως ο πρώτος τύπος φαρμάκου που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της σπαστικότητας μετά την KNM. Υπάρχουν



ισχυρής τεκμηρίωσης στοιχεία ότι η από του στόματος προσλαμβανόμενη μπακλοφαίνη βελτιώνει τα συμπτώματα της σπαστικότητας μετά την ΚΝΜ.

Η μπακλοφαίνη που χορηγείται μέσω ενδοραχιαίας αντλίας είναι συνήθως η τελευταία επιλογή που διερευνάται λόγω της χειρουργικής επέμβασης που απαιτείται για την εμφύτευση της αντλίας. Ωστόσο, όταν χρησιμοποιείται, υπάρχουν ισχυρά στοιχεία που δείχνουν ότι η ενδοραχιαία χορήγηση μπακλοφαίνης είναι αποτελεσματική στη θεραπεία των συμπτωμάτων της σπαστικότητας σε άτομα με ΚΝΜ.

Πώς χρησιμοποιείται η μπακλοφαίνη;

Η μπακλοφαίνη είναι ένα συνταγογραφούμενο φάρμακο που χορηγείται με συγκεκριμένες οδηγίες σχετικά με τον τρόπο λήψης του από το γιατρό σου. Είναι σημαντικό να ακολουθείς τις οδηγίες αυτές με ακρίβεια όταν παίρνεις αυτό το φάρμακο και να συζητάς οποιοσδήποτε ερωτήσεις έχεις σχετικά με τη χρήση του φαρμάκου απευθείας με την ιατρική σου ομάδα.



Δισκία μπακλοφαίνης

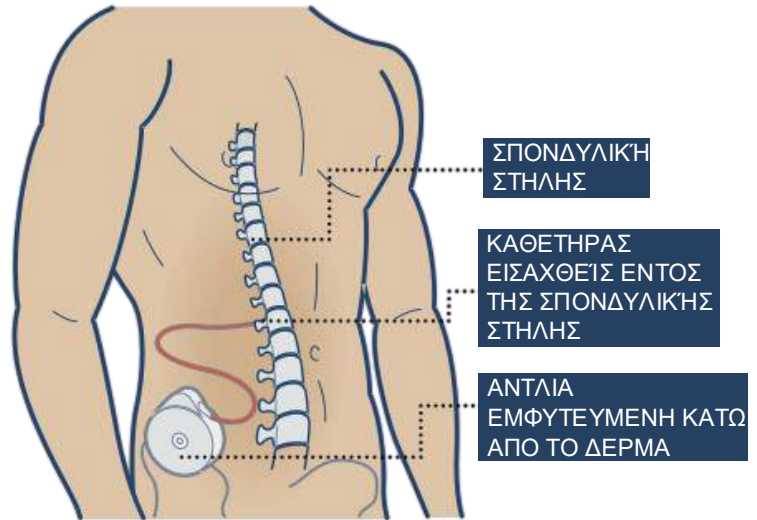
Η μπακλοφαίνη συνήθως λαμβάνεται από το στόμα σε μορφή δισκίου (χαπιού). Συνταγογραφείται μια αυστηρά προσωπική δόση για εσένα και στη συνέχεια παρακολουθείται προσεκτικά. Η θεραπεία συνήθως ξεκινά με μια δοκιμή χαμηλής δόσης του φαρμάκου για να διαπιστωθεί αν είναι αποτελεσματικό και στη συνέχεια αυξάνεται σταδιακά για καθοριστεί η ιδανική δοσολογία. Αυτή στη συνέχεια θα διατηρηθεί κατά τη διάρκεια λήψης του φαρμάκου.

Μπορείς να αναμένεις κάποιες παρενέργειες κατά την έναρξη λήψης μπακλοφαίνης (καθώς και κάθε άλλου φαρμάκου κατά της σπαστικότητας), οπότε μην εκπλαγείς εάν συμβεί κάτι τέτοιο. Καθώς το σώμα σου συνηθίζει το νέο φάρμακο, οι παρενέργειες μπορούν να μειωθούν και σε μερικές περιπτώσεις να εξαφανιστούν εντελώς. Οι παρενέργειες, εάν εμφανισθούν, συνήθως λαμβάνουν χώρα πριν αρχίσει το φάρμακο να ενεργεί στη σπαστικότητα και γι' αυτό το λόγο είναι σημαντικό να συνεχιστεί η λήψη του φαρμάκου εφόσον οι παρενέργειες είναι ανεκτές. Εάν οι παρενέργειες δεν έχουν μειωθεί ή δεν είναι ανεκτές μέχρι το πέρας των δύο εβδομάδων από την έναρξη του νέου φαρμάκου και δεν θεωρείς ότι τα οφέλη του φαρμάκου αξίζουν τις παρενέργειες που βιώνεις, ενημέρωσε τον γιατρό σου γιατί είναι πιθανό να πρέπει είτε να μειώσεις τη δόση είτε να σκεφτείς το ενδεχόμενο να δοκιμάσεις εναλλακτικά ένα άλλο φάρμακο.

Αντλίες Μπακλοφαίνης (Ενδοραχιαία μπακλοφαίνη)

Η μπακλοφαίνη μπορεί επίσης να εγχύεται απευθείας στο σάκο που περιβάλλει το νωτιαίο μυελό και ονομάζεται *ενδοραχιαία μπακλοφαίνη*. □Ενδοραχιαίος□ σημαίνει □μέσα στο νωτιαίο σάκο□ (ονομάζεται επίσης ενδοθηκικός σάκος).

Η ενδοραχιαία μπακλοφαίνη χορηγείται συνήθως με τη χρήση μιας χειρουργικά τοποθετημένης αντλίας κάτω από το δέρμα κοντά στην κοιλιακή χώρα που ονομάζεται *αντλία μπακλοφαίνης*. Η αντλία στη συνέχεια συνδέεται με το υγρό του νωτιαίου μυελού μέσω ενός λεπτού σωληναρίου (*καθετήρα*) που διέρχεται μέσα από τους μαλακούς ιστούς σου κάτω από το δέρμα. Η αντλία παρέχει μια δόση του φαρμάκου μέσω του καθετήρα σε τακτά χρονικά διαστήματα σύμφωνα με τις ρυθμίσεις της.



Διάγραμμα που δείχνει μια ενδοραχιαία αντλία μέσα στη σπονδυλική στήλη.³

Οι αντλίες μπακλοφαίνης διαχειρίζονται στην αρχή από έναν γιατρό σε ένα νοσοκομειακό περιβάλλον τις πρώτες μέρες που ακολουθούν την τοποθέτηση. Στη συνέχεια, η συσκευή μπορεί να προγραμματιστεί να απελευθερώνει μια προγραμματισμένη δόση μπακλοφαίνης μέσα στην ημέρα για χρήση στο σπίτι.

Χρειάζονται τακτικές επισκέψεις στο γιατρό που είναι υπεύθυνος για την ενδοραχιαία αντλία μπακλοφαίνης για το γέμισμα της και την παρακολούθηση τυχόν προβλημάτων. Συνεπώς, για να είσαι υποψήφιος για να λάβεις την αντλία, θα πρέπει να είσαι σε θέση να μετακινηθείς από το μέρος που ζεις στο μέρος που μπορεί να συντηρηθεί και να ελεγχθεί η αντλία. Η αντλία μπορεί να αφαιρεθεί αν αποφασίσεις ότι δε θα ήθελες να συνεχίσεις να λαμβάνεις τη θεραπεία αυτή.

Πού χρησιμοποιούνται οι αντλίες μπακλοφαίνης;

Συνήθως, η ενδοραχιαία μπακλοφαίνη συνιστάται όταν η σπαστικότητα είναι έντονη και διάσπαρτη στο σώμα, και άλλες προσεγγίσεις για τη διαχείριση της σπαστικότητάς σου όπως φάρμακα χορηγούμενα από του στόματος, δεν έχουν αποτέλεσμα. Πολύ μικρότερες δόσεις μπακλοφαίνης χρησιμοποιούνται όταν χορηγούνται ως ενδοραχιαία έγχυση. Αυτό μπορεί να βοηθά άτομα με έντονη σπαστικότητα να τη διαχειρίζονται πιο αποτελεσματικά και συνήθως δεν εμφανίζονται παρενέργειες.

Ωστόσο, είναι σημαντικό να γνωρίζεις ότι μπορεί να προκύψουν επιπλοκές με την αντλία, προκαλώντας δυνητικά επεισόδια χορήγησης υπερβολικής δόσης μπακλοφαίνης (υπερδοσολογία) ή πολύ μικρής δόσης μπακλοφαίνης (απόσυρση από μπακλοφαίνη). Επομένως, είναι σημαντικό να συμβουλευτείς έναν ειδικό στις ενδοραχιαίες αντλίες μπακλοφαίνης προκειμένου να διαπιστώσεις εάν η αντλία είναι καλή επιλογή για εσένα.

Υπάρχουν περιορισμοί ή προφυλάξεις κατά τη χρήση της μπακλοφαίνης;

Η μπακλοφαίνη δεν είναι κατάλληλη για όλους. Υπάρχουν ορισμένες καταστάσεις κατά τις οποίες ενδέχεται να μην είναι ασφαλής η χρήση της. Αυτή δεν είναι μια πλήρης λίστα· παρακαλούμε να συμβουλευθείς το γιατρό σου για αναλυτικές πληροφορίες ασφαλείας πριν κάνεις χρήση αυτής της θεραπείας.

Η μπακλοφαίνη δε θα πρέπει να χρησιμοποιείται στις ακόλουθες καταστάσεις:

- Σε άτομα με παθήσεις υγείας όπως επιληψία, προβλήματα στα νεφρά, διαβήτη ή αναπνευστικά προβλήματα
- Σε άτομα με καταστάσεις που προκαλούν σύγχυση ή κατάθλιψη
- Σε άτομα με διαταραγμένη κυκλοφορία αίματος στον εγκέφαλο
- Σε άτομα που βιώνουν πόνο στο στομάχι ή στο έντερο
- Σε άτομα με αλλεργία στη μπακλοφαίνη
- Σε εγκύους και θηλάζουσες γυναίκες
- Η από του στόματος μπακλοφαίνη μπορεί να είναι μη ασφαλής σε άτομα με ηπατική νόσο ή με δυσκολία στην ούρηση
- Η ενδοραχιαία χορηγούμενη μπακλοφαίνη μπορεί να μην είναι ασφαλής για άτομα με ιστορικό καρδιαγγειακών προβλημάτων, λοιμώξεων, ή από άτομα που είναι επιρρεπή σε αυτόνομη δυσαντανακλαστικότητα

Τι κίνδυνοι και παρενέργειες υπάρχουν από τη χρήση της μπακλοφαίνης;

Ακόμα και για όσους δεν απαγορεύεται η χρήση της μπακλοφαίνης (βλ. παραπάνω), ενδέχεται να υπάρχουν κίνδυνοι και παρενέργειες με τη χρήση αυτής της θεραπείας. Είναι σημαντικό να συζητήσεις λεπτομερώς αυτές τις πιθανότητες με το γιατρό σου πριν κάνεις χρήση αυτής της θεραπείας.

Οι κίνδυνοι και οι παρενέργειες της μπακλοφαίνης μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Υπνηλία, κόπωση ή ζάλη
- Μυϊκή αδυναμία
- Σύγχυση
- Δυσκολία στον ύπνο (αϋπνία)
- Αλληλεπιδράσεις με άλλα φάρμακα και ουσίες όπως αντικαταθλιπτικά, υπνωτικά, αλκοόλ και άλλα

- Οι αντλίες μπακλοφαίνης εμφυτεύονται χειρουργικά, κάτι που ενέχει κίνδυνο μόλυνσης και άλλους κινδύνους που σχετίζονται με τη διαδικασία του χειρουργείου

Επειδή η μπακλοφαίνη βοηθά στη χαλάρωση των μυών, μπορεί επίσης να έχει μη επιθυμητά αποτελέσματα σε άλλα ιατρικά προβλήματα που ωφελούνται από τον αυξημένο μυϊκό τόνο. Για παράδειγμα:

- Μπορεί να μειώσει περαιτέρω το αντανακλαστικό του βήχα σε άτομα που έχουν ήδη πρόβλημα στο να βήχουν
- Μπορεί να γίνει πιο δύσκολο το περπάτημα, η ορθοστάτηση και η παραμονή σε όρθια θέση ή η εκτέλεση άλλων δραστηριοτήτων που απαιτούν μυϊκή δύναμη και κίνηση
- Οι αντλίες μπακλοφαίνης μπορεί να δυσκολέψουν τους άνδρες να έχουν στύση, αν και αυτό μπορεί να επανέλθει με μείωση της δόσης ή διακοπή της θεραπείας.



Επιπλέον, η απότομη διακοπή της θεραπείας με μπακλοφαίνη μπορεί να δημιουργήσει απόσυρση. Αυτό μπορεί να προκαλέσει μια πληθώρα συμπτωμάτων, συμπεριλαμβανομένων επιληπτικών κρίσεων, ψευδαισθήσεων, σύγχυσης και πυρετού. Όταν η μπακλοφαίνη διακόπτεται, η δόση του φαρμάκου θα πρέπει να μικραίνει σταδιακά πριν γίνει δυνατό να διακοπεί εντελώς. Όταν σταματάς τη χρήση αυτού του φαρμάκου, είναι σημαντικό να ακολουθήσεις τη διαδικασία που συνιστάται από τον γιατρό σου.

Σημαντικές εκτιμήσεις κατά τη θεραπεία της σπαστικότητας

Αν και συχνά εστιάζουμε στις αρνητικές επιπτώσεις της σπαστικότητας, αυτή μπορεί να έχει επίσης οφέλη. Για παράδειγμα, η σπαστικότητα στα πόδια μπορεί μερικές φορές να βοηθήσει τα άτομα να μεταφέρονται πιο αποτελεσματικά ή να στέκονται όρθια και να βαδίζουν. Για το λόγο αυτό, όταν οι θεραπείες όπως η μπακλοφαίνη λειτουργούν με τον τρόπο που αναμένεται, μπορεί να έχουν μερικές φορές αρνητικά αποτελέσματα, όπως:

- Μειωμένες λειτουργικές ικανότητες, όπως η ικανότητα μεταφοράς, στάσης σε όρθια θέση ή βάδισης
- Απώλεια του οφέλους για την υγεία που προέρχεται από τη σπαστικότητα, όπως καλύτερη κυκλοφορία του αίματος και μυϊκή δύναμη
- Απώλεια της σπαστικότητας ως προειδοποιητικό σημάδι άλλων προβλημάτων υγείας (όπως λοιμώξεις ή τραυματισμοί κάτω από το επίπεδο της κάκωσης)

Η απόφαση για τη θεραπεία της σπαστικότητας πρέπει να ληφθεί από εσένα και την ομάδα υγείας σου σε προσωποποιημένο επίπεδο, λαμβάνοντας υπόψιν τη λειτουργικότητα, τα συμπτώματα, τα οφέλη και τα μειονεκτήματα της θεραπείας. Ανάτρεξε στη σελίδα μας σχετικά με τη Σπαστικότητα για περισσότερες πληροφορίες.

Συνοψίζοντας

Η μπακλοφαίνη είναι μια συνηθισμένη θεραπεία για τη σπαστικότητα μετά την ΚΝΜ. Και τα δισκία (χάπια) μπακλοφαίνης και οι αντλίες μπακλοφαίνης είναι αποτελεσματικά για τη μείωση της σπαστικότητας στα άτομα με ΚΝΜ. Καθώς η θεραπεία με μπακλοφαίνη απαιτεί προσεκτική ρύθμιση δοσολογίας και παρακολούθηση, είναι σημαντικό να συζητήσετε με το γιατρό σου σχετικά με το εάν η θεραπευτική αυτή επιλογή είναι ταιριαστή για εσένα και πώς να τη χρησιμοποιήσεις κατάλληλα.

Για μια λίστα των μελετών που περιλαμβάνονται, παρακαλούμε δείτε τη Λίστα Αναφορών. Για μια επισκόπηση του τι εννοούμε με τον όρο ισχυρής, μέτριας και αδύναμης τεκμηρίωσης στοιχεία, ανατρέξτε στην [Αξιολόγηση τεκμηρίωσης της κοινότητας SCIRE](#).

Συνομειμένη λίστα αναφορών

Μέρη του παρόντος έχουν προσαρμοσθεί από το κεφάλαιο «Σπαστικότητα» του SCIRE Project (Επαγγελματική Έκδοση):

Hsieh JTC, Connolly SJ, McIntyre A, Townson AF, Short C, Mills P, Vu V, Benton B, Wolfe DL (2016). Spasticity Following Spinal Cord Injury. In Eng JJ, Teasell RW, Miller WC, Wolfe DL, Townson AF, Hsieh JTC, Connolly SJ, Loh E, McIntyre A, Querée M, editors. Spinal Cord Injury Rehabilitation Evidence. Version 6.0: p 1-135.

Διαθέσιμο από: scireproject.com/evidence/rehabilitation-evidence/spasticity/

Πλήρης λίστα αναφορών διαθέσιμη από: community.scireproject.com/topic/baclofen/#reference-list

Γλωσσάρι διαθέσιμο από: community.scireproject.com/about/glossary/

Πηγές εικόνων

1. Μοντέλο απεικόνισης μπακλοφαίνης ©PubChem, CC BY-SA 4.0
2. 005915731g Μπακλοφένη 20 MG Ταμπλέτα για λήψη από του στόματος ©NLM Pillbox, CC0 1.0
3. Σκίτσο ενδοραχιαίας αντλίας μπακλοφαίνης ©Anand Swaminathan, CC BY-NC-ND 3.0



Δήλωση αποποίησης ευθυνών: Αυτό το έγγραφο δεν παρέχει ιατρικές συμβουλές. Αυτές οι πληροφορίες παρέχονται μόνο για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Συμβουλευτείτε έναν καταρτισμένο επαγγελματία υγείας για περισσότερες πληροφορίες ή συγκεκριμένες ιατρικές συμβουλές. Το έργο SCIRE, οι συνεργάτες και οι συμμετέχοντες σε αυτό αποποιούνται κάθε ευθύνη έναντι οποιουδήποτε μέρους για οποιαδήποτε απώλεια ή ζημιά από σφάλματα ή παραλείψεις σε αυτήν την έκδοση.