# Χαρτογράφηση Πίεσης

*Συγγραφείς: Ομάδα Κοινότητας SCIRE | Αναθεωρητής: Shannon Sproule | Μετάφραση: Ελληνική Μεταφραστική Ομάδα | Δημοσίευση: 18 Οκτωβρίου 2017 | Ενημερώθηκε: ~*

Η Χαρτογράφηση Πίεσης είναι μια κλινική τεχνική που χρησιμοποιείται για την πρόληψη της εμφάνισης ελκών πίεσης μετά την κάκωση νωτιαίου μυελού (ΚΝΜ). Αυτή η σελίδα εξηγεί πώς χρησιμοποιείται η χαρτογράφηση πίεσης μετά την ΚΝΜ.

## Σημεία Κλειδιά

- Η χαρτογράφηση πίεσης είναι μια τεχνική που περιλαμβάνει τη χρήση ενός ευαίσθητου στην πίεση στρώματος και συστήματος υπολογιστή για να μετρήσει το μέγεθος της πίεσης ανάμεσα στο σώμα ενός ατόμου και μιας υποστηρικτικής επιφάνειας.
- Η χαρτογράφηση πίεσης χρησιμοποιείται για να βοηθήσει να εντοπισθούν περιοχές υπερβολικής πίεσης που μπορεί να συμβάλλουν στη δημιουργία ελκών πίεσης. Αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να βοηθήσει τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τις επιλογές του υλικού της επιφάνειας (όπως μαξιλάρια αμαξιδίου και υλικό στρώματος) και να διαπιστωθεί πόσο αποτελεσματικές είναι οι τεχνικές ανακούφισης πίεσης ενός ατόμου.
- Αυτή η τεχνική περιλαμβάνει τη χρήση ενός ελαστικού στρώματος που περιέχει αισθητήρες πίεσης που τοποθετούνται στην επιφάνεια που ελέγχεται και στη συνέχεια το άτομο κάθεται πάνω στο στρώμα. Το στρώμα συνδέεται σε ένα σύστημα υπολογιστή που δημιουργεί ένα χρωματικό διάγραμμα που δείχνει τις περιοχές της πίεσης.
- Η χαρτογράφηση πίεσης θεωρείται ένα χρήσιμο εργαλείο για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη μείωση της πίεσης που χρησιμοποιείται αφενός ως εργαλείο λήψης αποφάσεων και αφετέρου για εκπαιδευτικούς λόγους. Υπάρχει έλλειψη σε έρευνες σχετικά με το εάν η χαρτογράφηση πίεσης συμβάλλει άμεσα στη μείωση της εμφάνισης των τραυμάτων πίεσης μετά την ΚΝΜ.

## Τι είναι η χαρτογράφηση πίεσης;

*Η χαρτογράφηση πίεσης μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε επιφάνειες υποστήριξης όπως αμαξίδια.*[1]

*Η χαρτογράφηση πίεσης* είναι μια τεχνική που χρησιμοποιείται για τον εντοπισμό περιοχών που υφίστανται πίεση ανάμεσα στο σώμα ενός ατόμου και σε μια επιφάνεια υποστήριξης, όπως ένα μαξιλάρι ή μια καρέκλα. Ένα λεπτό, ευαίσθητο στην πίεση στρώμα και ένα σύστημα υπολογιστή χρησιμοποιούνται για να δημιουργήσουν έναν χάρτη που δείχνει της περιοχές πίεσης όπου το σώμα έρχεται σε επαφή με την επιφάνεια. Αυτή η τεχνική χρησιμοποιείται πιο συχνά για να εντοπίσει περιοχές υψηλής πίεσης που

σχετίζονται με το κάθισμα σε αμαξίδιο που μπορεί να συμβάλλουν στην δημιουργία τραυμάτων πίεσης.

Η χαρτογράφηση πίεσης χρησιμοποιείται επίσης σε όλες επιφάνειες όπως στρώματα, καθίσματα τουαλέτας, καθίσματα αυτοκινήτου, αθλητικό εξοπλισμό, ή κάθε άλλη επιφάνεια στην οποία ένα άτομο κάθεται ή ξαπλώνει για χρονικές περιόδους που μπορεί να επηρεάσουν την υγεία του δέρματός του.

Ανατρέξτε στο κεφάλαιό μας σχετικά με Τα Τραύματα Πίεσης για περισσότερες πληροφορίες!

# Γιατί χρησιμοποιείται η χαρτογράφηση πίεσης;

Τα άτομα με κάκωση νωτιαίου μυελού έχουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης βλαβών του δέρματος που ονομάζονται τραύματα πίεσης (έλκη πίεσης, κατακλίσεις). Τα τραύματα πίεσης προκαλούνται από πολλές αιτίες, συμπεριλαμβανομένης της αυξημένης πίεσης σε ευπαθείς περιοχές του δέρματος. Περιοχές με οστέινες προεξοχές που έρχονται σε επαφή με επιφάνειες υποστήριξης, όπως τα ισχιακά κυρτώματα και ο κόκκυγας σε καθιστή θέση, είναι εξαιρετικά ευάλωτες στην αυξημένη πίεση.

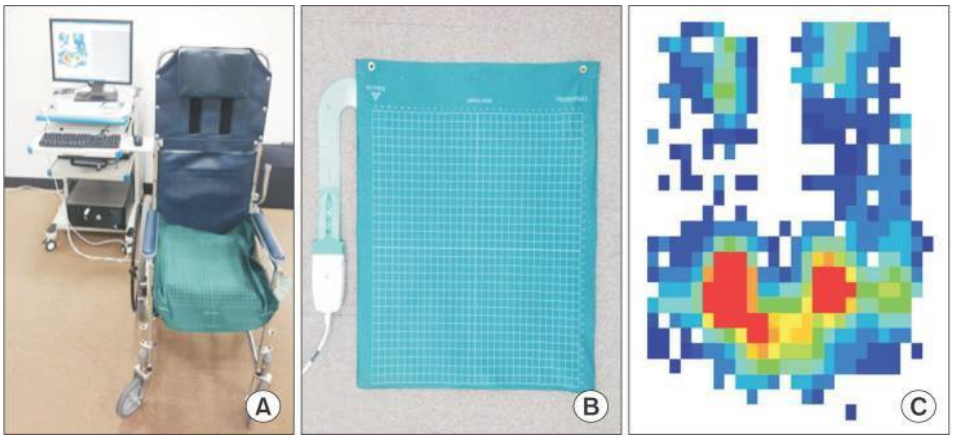
*Έλκος πίεσης στο πλάι του αστραγάλου.*[2]

Η χαρτογράφηση πίεσης χρησιμοποιείται για να προσδιορίσει περιοχές αυξημένης πίεσης σε συγκεκριμένες θέσεις του σώματος πάνω σε επιφάνειες. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την αξιολόγηση περιοχών πίεσης σε διάφορες επιφάνειες, όπως καρέκλες, κρεβάτια, καναπέδες, καθίσματα αυτοκινήτου και καθίσματα τουαλέτας. Αυτή η πληροφορία μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την ανάπτυξη στρατηγικών για τη μείωση της πίεσης και τη βελτίωση της άνεσης σε αυτές τις καταστάσεις.

Η χαρτογράφηση της πίεσης μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως εργαλείο για να βοηθήσει στη λήψη αποφάσεων κατά την επιλογή υποστηρικτικών επιφανειών και εξοπλισμού, όπως κατά την αξιολόγηση των μαξιλαριών αμαξιδίων που παρέχουν την καλύτερη ανακούφιση πίεσης για εσένα. Η χαρτογράφηση πίεσης επίσης χρησιμοποιείται για να αξιολογήσει την αποτελεσματικότητα των τεχνικών ανακούφισης πίεσης όπως η μετατόπιση του βάρους, παρέχοντας πληροφορίες σε πραγματικό χρόνο σχετικά με την πίεση κατά την εκτέλεση αυτών των τεχνικών.

# Πώς γίνεται η χαρτογράφηση πίεσης;

Ένα ελαστικό στρώμα που περιέχει αισθητήρες πίεσης τοποθετούνται στην επιφάνεια που θα ελεγχθεί. Στη συνέχεια, το άτομο που αξιολογείται κάθεται πάνω στο στρώμα. Πληροφορίες σχετικά με την πίεση ανάμεσα στο σώμα και τη θέση συλλέγονται από αισθητήρες στο στρώμα και στέλνονται στον υπολογιστή, όπου μεταφράζονται (αποτυπώνονται) σε ένα χρωματικά κωδικοποιημένο διάγραμμα.




*Στρώμα πίεσης τοποθετημένο σε αμαξίδιο (αριστερά), ελαστικό στρώμα πίεσης (κέντρο) και διάγραμμα πίεσης των γλουτών ενός ατόμου σε καθιστή θέση (δεξιά). Οι περιοχές πίεσης χαρακτηρίζονται από υψηλές πιέσεις με κόκκινο χρώμα (γύρω από τα ισχιακά κυρτώματα) και χαμηλές πιέσεις με μπλε χρώμα.*[3]

Το διάγραμμα αποτυπώνει την πίεση που έχει καταγραφεί από κάθε αισθητήρα στο στρώμα με αριθμό και τις περιοχές υψηλής και χαμηλής πίεσης με διαφορετικά χρώματα. Ένας επαγγελματίας υγείας στη συνέχεια καθορίζει τις αντίστοιχες περιοχές του σώματος μέσω κλινικής εξέτασης. Αυτή η τεχνική χρησιμοποιείται μαζί με άλλες αξιολογήσεις κινδύνου για έλκη πίεσης για να γίνουν συστάσεις για μείωση των περιοχών που υφίστανται υψηλή πίεση. Μπορεί να υπάρχουν διαφοροποιήσεις στις διαδικασίες που χρησιμοποιούνται για τη χαρτογράφηση πίεσης σε διαφορετικές εγκαταστάσεις.

## Ποιοι είναι οι περιορισμοί στη χρήση της χαρτογράφησης πίεσης;

Η χαρτογράφηση πίεσης μπορεί να επηρεαστεί από πολλές πτυχές του τρόπου που λαμβάνει χώρα η διαδικασία. Για παράδειγμα, ο τρόπος που το άτομο τοποθετεί το σώμα του κατά τη στιγμή της χαρτογράφησης και ο χρόνος που το άτομο κάθεται πάνω στο ειδικό στρώμα πριν ληφθούν οι μετρήσεις μπορεί να αλλάξει τα ευρήματα. Υπάρχουν επίσης διαφορετικά είδη συστημάτων που συλλέγουν πληροφορίες σχετικά με την πίεση με διαφορετικό τρόπο. Αυτοί οι παράγοντες καθώς και άλλες επιφυλάξεις, έχουν οδηγήσει σε διαφωνίες ανάμεσα στους ειδικούς σχετικά με το πώς θα κατανοηθούν και θα ερμηνευθούν κατά το δυνατό καλύτερα τα αποτελέσματα της χαρτογράφησης πίεσης για κλινική χρήση.

Επιπλέον, η πίεση είναι μόνο ένας παράγοντας που συμβάλλει στη δημιουργία ελκών πίεσης. Η τριβή, η υγρασία, η ηλικία, η σύσταση του σώματος, ο χρόνος παραμονής σε καθιστή θέση και πολλοί άλλοι παράγοντες συμβάλλουν επίσης στην εμφάνιση ελκών πίεσης. Οι παράγοντες αυτοί δε μπορούν να εντοπιστούν μέσω της χαρτογράφησης πίεσης, γεγονός που περιορίζει τη χρήση της χαρτογράφησης πίεσης ως μοναδικό εργαλείο.

Η χαρτογράφηση πίεσης επίσης απαιτεί ειδικό εξοπλισμό και εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας που μπορεί να μην είναι διαθέσιμοι σε δομές εκτός μεγάλων κέντρων αποκατάστασης.

# Πόσο αποτελεσματική είναι η χαρτογράφηση πίεσης;

Η χαρτογράφηση πίεσης θεωρείται από τους ειδικούς ότι είναι ένα χρήσιμο εργαλείο για την κατανόηση της πίεσης και τη λήψη αποφάσεων για την ανακούφιση της πίεσης. Αυτή τη στιγμή, η περισσότερη έρευνα που έχει γίνει σχετικά με το εάν η χαρτογράφηση πίεσης είναι αποτελεσματική για την πρόληψη ελκών πίεσης, έχει γίνει σε πληθυσμό που δεν έχει ΚΝΜ. Δε γνωρίζουμε εάν η χαρτογράφηση πίεσης είναι αποτελεσματική για την πρόληψη των ελκών πίεσης σε άτομα με ΚΝΜ.

# Συνοψίζοντας

Η χαρτογράφηση πίεσης είναι ένα κλινικό εργαλείο που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε κέντρα αποκατάστασης για να βοηθήσει στην αξιολόγηση του κινδύνου εμφάνισης ελκών πίεσης. Θεωρείται ένα πολύτιμο εργαλείο για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη μείωση της πίεσης καθώς και ένα χρήσιμο εκπαιδευτικό εργαλείο για την κατανόηση της πίεσης σε διαφορετικές θέσεις. Υπάρχει έλλειψη έρευνας σχετικά με το εάν η χαρτογράφηση πίεσης βοηθά άμεσα στη μείωση των ελκών πίεσης μετά την ΚΝΜ.

# Σχετικές πηγές

Κοινότητα SCIRE. «Τραύματα Πίεσης». Διαθέσιμο από: community.scireproject.com/topic/pressure-injuries

# Συντομευμένη λίστα αναφορών

Αυτή η σελίδα έχει προσαρμοσθεί από το κεφάλαιο «Τραύματα Πίεσης» του SCIRE Project (Επαγγελματική έκδοση):

Hsieh J, McIntyre A, Wolfe D, Lala D, Titus L, Campbell K, Teasell R. (2014). Pressure Ulcers Following Spinal Cord Injury. In Eng JJ, Teasell RW, Miller WC, Wolfe DL, Townson AF, Hsieh JTC, Connolly SJ, Noonan VK, Loh E, McIntyre A, editors. Spinal Cord Injury Rehabilitation Evidence. Version 5.0. 1-90.

Διαθέσιμο από: https://scireproject.com/evidence/skin-integrity-and-pressure-injuries

Πλήρης λίστα αναφορών διαθέσιμη από: community.scireproject.com/topic/pressure-mapping/#reference-list
Γλωσσάρι διαθέσιμο από: community.scireproject.com/topics/glossary

## Πηγές εικόνων

1. Αγώνες βετεράνων με αναπηρικά αμαξίδια 2009 ©U.S. Air Force photo/Staff Sgt. Desiree N. Palacios, CC0 1.0
2. Ανατυπώθηκε με την άδεια του ιδιοκτήτη των δικαιωμάτων, Gordian Medical, Inc. dba American Medical Technologies (courtesy of National Pressure Ulcer Advisory Panel)
3. Εικόνα από: Cho KH, Beom J, Yuk JH, Ahn SC. The Effects of Body Mass Composition and Cushion Type on Seat-Interface Pressure in Spinal Cord Injured Patients. Ann Rehabil Med. 2015 Dec;39(6):971-9. doi: 10.5535/arm.2015.39.6.971. Epub 2015 Dec 29. Published online 2015 Dec 29. doi: 10.5535/arm.2015.39.6.971 (CC BY-NC 4.0)
4. Κάθισμα ©Rudez Studio, CC BY 3.0 US

Δήλωση αποποίησης ευθυνών: Αυτό το έγγραφο δεν παρέχει ιατρικές συμβουλές. Αυτές οι πληροφορίες παρέχονται μόνο για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Συμβουλευτείτε έναν καταρτισμένο επαγγελματία υγείας για περισσότερες πληροφορίες ή συγκεκριμένες ιατρικές συμβουλές. Το έργο SCIRE, οι συνεργάτες και οι συμμετέχοντες σε αυτό αποποιούνται κάθε ευθύνη έναντι οποιουδήποτε μέρους για οποιαδήποτε απώλεια ή ζημιά από σφάλματα ή παραλείψεις σε αυτήν την έκδοση.