

Ουροκαθετήρες

Συγγραφείς: Ομάδα της Κοινότητας SCIRE | Αναθεωρητής: *Bonnie Nybo* | Μετάφραση: *Ελληνική Μεταφραστική Ομάδα* | Δημοσίευση: 24 Οκτωβρίου 2017 | Ενημερώθηκε: ~

Οι ουροκαθετήρες είναι μια συχνή μέθοδος που χρησιμοποιείται για το άδειασμα της ουροδόχου κύστης μετά από μια κάκωση νωτιαίου μυελού (ΚΝΜ). Αυτή η σελίδα παρέχει βασικές πληροφορίες σχετικά με τη χρήση των καθετήρων για τη διαχείριση των προβλημάτων της ουροδόχου κύστης μετά την ΚΝΜ.

Σημεία Κλειδιά

- Οι ουροκαθετήρες είναι τμήματα εξοπλισμού που χρησιμοποιούνται για να αδειάσουν τα ούρα από την ουροδόχο κύστη των ατόμων που έχουν προβλήματα με τη λειτουργία της ουροδόχου κύστης μετά την ΚΝΜ.
- Υπάρχουν διάφοροι τρόποι χρήσης καθετήρων, συμπεριλαμβανομένων των *διαλειπόντων καθετηριασμών* (ένας καθετήρας που εισάγεται και αφαιρείται από την ουροδόχο κύστη αρκετές φορές κάθε μέρα), *μόνιμων καθετήρων* (ένας καθετήρας που εισάγεται στην ουροδόχο κύστη και παραμένει εκεί) και *περιπεϊκών καθετήρων* (εξωτερικοί καθετήρες που καλύπτουν το πέος).
- Η χρήση των ουροκαθετήρων μπορεί να εγκυμονεί κινδύνους, όπως βλάβες στην ουρήθρα, δημιουργία λίθου στην ουροδόχο κύστη και ουρολοιμώξεις.
- Η επιλογή ενός τύπου καθετήρα για χρήση και η ανάπτυξη ρουτίνας διαχείρισης της ουροδόχου κύστης θα πρέπει να γίνει μαζί με την ομάδα υγείας σου με βάση τον τύπο των προβλημάτων της ουροδόχου κύστης που έχεις και τον κίνδυνο επιπλοκών, την ικανότητα χρήσης του εξοπλισμού και τις προσωπικές προτιμήσεις.
- Οι καθετήρες αποτελούν βασική προβλεπόμενη θεραπεία για την κένωση της ουροδόχου κύστης μετά από την ΚΝΜ. Τα ερευνητικά στοιχεία δείχνουν ότι ο διαλειπών καθετηριασμός σχετίζεται με τον χαμηλότερο δυνατό κίνδυνο επιπλοκών μετά την ΚΝΜ, ακολουθούμενος από τους περιπεϊκούς καθετήρες και, στη συνέχεια, από τους μόνιμους καθετήρες.

Τι είναι οι ουροκαθετήρες;

Οι ουροκαθετήρες (αναφέρονται απλά ως «καθετήρες» σε αυτή τη σελίδα) είναι τμήματα εξοπλισμού που χρησιμοποιείται για την απομάκρυνση των ούρων από την ουροδόχο κύστη.

Οι περισσότεροι καθετήρες είναι λεπτοί σωλήνες που εισάγονται απευθείας στην ουροδόχο κύστη μέσω της *ουρήθρας* (ο αγωγός που οδηγεί τα ούρα έξω από την ουροδόχο κύστη), αλλά μπορούν επίσης να τοποθετηθούν έξω από το σώμα σε άνδρες (περιπεϊκοί καθετήρες).



Υπάρχουν διάφορα είδη ουροκαθετήρων όπως οι καθετήρες με μπαλόνι (ανωτέρω).¹

Αυτοί οι σωλήνες επιτρέπουν στα ούρα να απομακρύνονται από την ουροδόχο κύστη σε μια συσκευή συλλογής όπως ένας ουροσυλλέκτης. Υπάρχουν διάφοροι τύποι καθετήρων που είναι διαθέσιμοι, συμπεριλαμβανομένων των καθετήρων μίας χρήσης και των προλιπασμένων (υδρόφιλων) καθετήρων.

Οι ουροκαθετήρες χρησιμοποιούνται μετά από την ΚΝΜ για να βοηθήσουν στην απομάκρυνση των ούρων από την ουροδόχο κύστη σε όσους έχουν δυσκολία στην κένωση της εξαιτίας της νευρογενούς κύστης.

Γιατί χρησιμοποιούνται ουροκαθετήρες;

Πολλοί άνθρωποι αντιμετωπίζουν πρόβλημα με την ουροδόχο κύστη μετά από κάκωση του νωτιαίου μυελού. Η ΚΝΜ μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια συντονισμού μεταξύ του εγκεφάλου και της ουροδόχου κύστης, η οποία μπορεί με τη σειρά της να οδηγήσει σε ακανόνιστη κένωση και πλήρωση της ουροδόχου κύστης, κατάσταση γνωστή ως *νευρογενής ουροδόχος κύστη*.

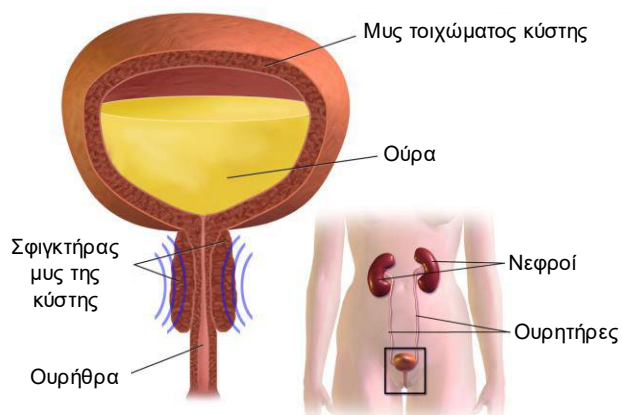
Υπάρχουν δύο κύριοι τύποι νευρογενούς ουροδόχου κύστης, οι οποίοι μπορεί να περιλαμβάνουν είτε μια ουροδόχο κύστη που δεν έχει τα αντανεκλαστικά να αδειάσει από μόνη της (χαλαρή ουροδόχος κύστη) ή μια κύστη που έχει απρόβλεπτα αντανεκλαστικά που την προκαλούν να αδειάσει (σπαστική ουροδόχος κύστη). Η νευρογενής ουροδόχος κύστη μπορεί να οδηγήσει σε διαρροή ούρων, ατελή κένωση και υπερπλήρωση της ουροδόχου κύστης, η οποία μπορεί να ξεχειλώσει και να βλάψει την ουροδόχο κύστη και τα νεφρά.

Οι ουροκαθετήρες είναι η κύρια τεχνική που χρησιμοποιείται για να επιτραπεί η κένωση της ουροδόχου κύστης σε άτομα με νευρογενή κύστη μετά από την ΚΝΜ.

Επιπλοκές από κακή διαχείριση της ουροδόχου κύστης

Η τακτική αποστράγγιση/κένωση της ουροδόχου κύστης είναι ένα πολύ σημαντικό μέρος της φροντίδας του σώματος μετά από την ΚΝΜ. Πολλές σοβαρές επιπλοκές μπορεί να συμβούν εάν η διαχείριση της ουροδόχου κύστης δεν είναι επιτυχής:

- Όταν η κύστη δεν αδειάζει τακτικά, συνεχίζει να γεμίζει και μπορεί τα ούρα να επιστρέψουν στα νεφρά, γεγονός που μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη.
- Η υπερπλήρωση της ουροδόχου κύστης μπορεί επίσης να προκαλέσει επικίνδυνη απόκριση της αρτηριακής πίεσης σε ορισμένα άτομα με τραυματισμούς στο επίπεδο Θ6 και άνω που ονομάζεται αυτόνομη δυσαντανεκλαστικότητα.



Τα ούρα μπορεί να παλινδρομήσουν προς τα νεφρά εάν υπερπληρωθεί η ουροδόχος κύστη.²

- Η κακή διαχείριση της ουροδόχου κύστης μπορεί να συμβάλει σε λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος, οι οποίες, σε σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να οδηγήσουν σε απειλητική για τη ζωή λοίμωξη στο αίμα που ονομάζεται σήψη.
- Η διαρροή ούρων μπορεί επίσης να συμβάλει στην ανάπτυξη ελκών πίεσης, τα οποία μπορεί επίσης να είναι επιρρεπή σε επικίνδυνες λοιμώξεις.

Ποιοι τύποι καθετηριασμού υπάρχουν;

Υπάρχουν διάφοροι τύποι καθετήρων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη διαχείριση των προβλημάτων της ουροδόχου κύστης μετά την ΚΝΜ. Ο τύπος του καθετήρα που επιλέγεται εξαρτάται από τον τύπο της δυσλειτουργίας της ουροδόχου κύστης που έχεις (δηλ. χαλαρή ουροδόχο κύστη ή σπαστική ουροδόχο κύστη), καθώς και άλλους παράγοντες όπως άλλες καταστάσεις υγείας, την ρουτίνα αυτοφροντίδας στο σπίτι, το επίπεδο ανεξαρτησίας, την οικονομική δυνατότητα και τον τρόπο ζωής. Είναι σημαντικό να συζητήσεις την ιδιαίτερη κατάστασή σου με τους γιατρούς σου για να βρεις τις καλύτερες επιλογές θεραπείας για εσένα.

Διαλείπων καθετηριασμός

Η πιο συνηθισμένη μέθοδος κένωσης της ουροδόχου κύστης μετά την ΚΝΜ είναι ο *διαλείπων καθετηριασμός*. Ο διαλείπων καθετηριασμός περιλαμβάνει την εισαγωγή και αφαίρεση ενός καθετήρα μέσα στην ουροδόχο κύστη μέσω της ουρήθρας σε τακτικό πρόγραμμα/ανά τακτά διαστήματα κατά τη διάρκεια της ημέρας (συνήθως κάθε 4 έως 6 ώρες) για την απομάκρυνση των ούρων από την ουροδόχο κύστη.



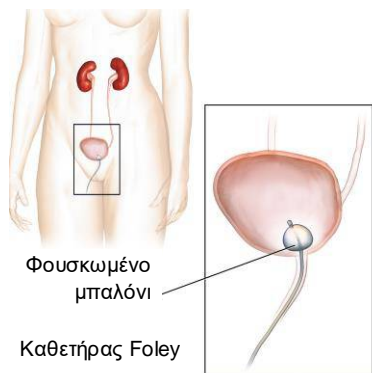
Ο σωστός χρόνος εκτέλεσης του διαλείποντα καθετηριασμού είναι σημαντικός. Η διατήρηση ενός κανονικού προγράμματος κένωσης της ουροδόχου κύστης μπορεί να βοηθήσει στην αποφυγή της διαρροής ούρων και της υπερπλήρωσης της ουροδόχου κύστης. Το ειδικά σχεδιασμένο για εσένα πρόγραμμα της ουροδόχου κύστης θα εξαρτηθεί από τον τύπο της δυσλειτουργίας της ουροδόχου κύστης που έχεις και από άλλους παράγοντες όπως η πρόσληψη υγρών.

Ανάλογα με την κατάσταση, ο διαλείπων καθετηριασμός μπορεί να πραγματοποιηθεί από εσένα, ένα φροντιστή ή έναν ιατρό. Υπάρχουν πολλές διαφορετικές τεχνικές που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την εισαγωγή του καθετήρα ανάλογα με το επίπεδο λειτουργικότητας του χεριού και αν είσαι άνδρας ή γυναίκα.

Ωστόσο, είναι πολύ σημαντικό για όλα τα άτομα να διατηρούν καλή υγιεινή κάθε φορά που χρησιμοποιείται ο διαλείπων καθετηριασμός, η οποία περιλαμβάνει το πλύσιμο των χεριών και των γεννητικών οργάνων σας πριν από την εισαγωγή ενός νέου καθετήρα μίας χρήσης και τον καθαρισμό και το σχολαστικό στέγνωμα (η υγρασία προσελκύει βακτήρια) εάν επαναχρησιμοποιείτε τους καθετήρες σας. Εάν το επιτρέπουν τα οικονομικά σας δεν συνιστάται η επαναχρησιμοποίηση καθετήρων.

Μόνιμοι καθετήρες

Οι μόνιμοι καθετήρες (ή οι καθετήρες *Foley*) είναι σωλήνες που εισάγονται απευθείας στην ουροδόχο κύστη και παραμένουν στη θέση τους για να αφαιρούν συνεχώς τα ούρα από την ουροδόχο κύστη.



Ένας μόνιμος (Foley) καθετήρας εισάγεται μέσω της ουρήθρας και διατηρείται στη θέση του εντός της ουροδόχου κύστης από ένα μικρό μπαλόνι.⁴

Στις περισσότερες περιπτώσεις, οι μόνιμοι καθετήρες εισάγονται μέσω της ουρήθρας και στην ουροδόχο κύστη (γνωστοί ως ουρηθρικοί καθετήρες). Μόλις βρεθεί στην ουροδόχο κύστη, το απώτατο άκρο του καθετήρα έχει ένα μικρό μπαλόνι γύρω του, το οποίο μπορεί να διογκωθεί για να συγκρατήσει τον καθετήρα στη θέση του.

Οι μόνιμοι καθετήρες μπορούν επίσης να εισαχθούν μέσω μιας οπής που δημιουργείται χειρουργικά μέσα από την κοιλιά ακριβώς πάνω από το ηβικό οστό μέσα στην ουροδόχο κύστη και ονομάζεται στομία. Αυτοί ονομάζονται υπερηβικοί καθετήρες. Οι υπερηβικοί καθετήρες μπορεί να συνιστώνται ως μεταγενέστερη επιλογή για άτομα που έχουν ιατρικές επιπλοκές ή για άλλους λόγους που καθιστούν δύσκολη τη χρήση μόνιμων καθετήρων, όπως η σεξουαλική οικειότητα.

Οι μόνιμοι καθετήρες μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως θεραπευτική επιλογή για άτομα που δεν είναι σε θέση να εισάγουν έναν καθετήρα τακτικά για να πραγματοποιούν διαλείποντα καθετηριασμό, ώστε να επιτρέπεται η συνεχής κένωση της ουροδόχου κύστης και για άτομα που έχουν υπερβολική απώλεια ούρων μεταξύ της πραγματοποίησης διαλείποντων καθετηριασμών. Οι μόνιμοι καθετήρες συνήθως αλλάζουν και αντικαθίστανται χρησιμοποιώντας άσηπτη τεχνική περίπου μία φορά το μήνα. Συνιστάται η στερέωση των σωλήνων των μόνιμων καθετήρων καθώς και των σωλήνων του ουροσυλλέκτη με ειδικές ταινίες περιδέσης.

Ωστόσο, υπάρχουν κίνδυνοι από την ύπαρξη καθετήρα στην ουροδόχο κύστη όλη την ώρα, όπως αυξημένος κίνδυνος λοιμώξεων, εμφάνισης ιζημάτων και λίθων της ουροδόχου κύστης.

Περιπεϊκοί καθετήρες

Οι περιπεϊκοί καθετήρες είναι καθετήρες που τοποθετούνται στους άνδρες πάνω από το πέος για να συλλέγουν τα ούρα. Οι περιπεϊκοί καθετήρες μοιάζουν με προφυλακτικό και τοποθετούνται πάνω από το πέος και συνδέονται μέσω σωλήνων σε έναν ουροσυλλέκτη. Σε αντίθεση με τους μόνιμους καθετήρες, οι περιπεϊκοί καθετήρες πρέπει να αλλάζονται κάθε μέρα.

Οι περιπεϊκοί καθετήρες χρησιμοποιούνται συνήθως από άτομα που είτε έχουν απώλειες μεταξύ των κενώσεων της ουροδόχου κύστης ή από άτομα που έχουν την ικανότητα να προκαλέσουν άδειασμα της ουροδόχου κύστης προκαλώντας της σπασμό (ονομάζεται αντανεκλαστική κένωση). Επειδή χρησιμοποιούνται για τη συλλογή ούρων έξω από το σώμα και όχι απευθείας από την ουροδόχο κύστη, οι περιπεϊκοί καθετήρες



Περιπεϊκός καθετήρας με ουροσυλλέκτη δεμένο στον μηρό.⁵

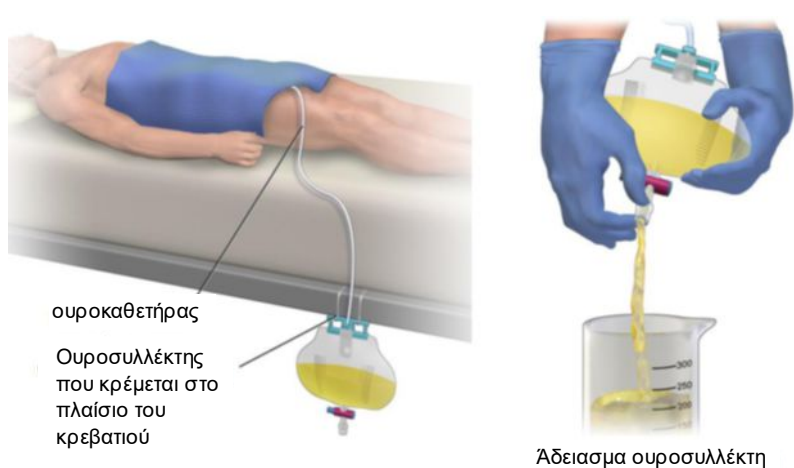
δεν επιλέγονται συνήθως από άτομα στα οποία η ουροδόχος κύστη τους αδειάζει με δυσκολία.

Ένα από τα κύρια μειονεκτήματα των περιπεϊκών καθετήρων είναι η ατελής κένωση της ουροδόχου κύστης, η οποία μπορεί να προκαλέσει βλάβη στα νεφρά. Επομένως, απαιτείται προσεκτική ιατρική εξέταση για να διασφαλιστεί ότι μόνη η χρήση περιπεϊκών καθετήρων είναι η κατάλληλη τεχνική διαχείριση. Για άτομα που μπορούν να τους χρησιμοποιήσουν με ασφάλεια, οι περιπεϊκοί καθετήρες συχνά θεωρούνται ασφαλέστερη επιλογή μακροχρόνιας θεραπείας, επειδή είναι λιγότερο επεμβατικοί από τους καθετήρες που εισάγονται στο σώμα.

Αντανακλαστική κένωση

Η αντανακλαστική κένωση είναι μια τεχνική που μπορεί να χρησιμοποιηθεί από ορισμένα άτομα με σπαστική ουροδόχο κύστη για να προκαλέσει την ούρηση. Η ανακλαστική κένωση γίνεται συνήθως πατώντας πάνω από την ουροδόχο κύστη ελαφρά και επανειλημμένα με τις άκρες των δακτύλων ή με το πλάι του χεριού για να διεγερθούν οι συσπάσεις των αντανακλαστικών μυών στην ουροδόχο κύστη που προκαλούν την ούρηση. Αυτή η τεχνική μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να συμβάλει στη βελτίωση της κένωσης της ουροδόχου κύστης κατά τον διαλείποντα καθετηριασμό και κατά τη χρήση περιπεϊκών καθετήρων.

Παλαιότερες τεχνικές για ανακλαστική κένωση όπως ο χειρισμός Valsalva (αύξηση της κοιλιακής πίεσης με κράτημα την αναπνοή και σφίξιμο) και η τεχνική Crede (εφαρμογή με το χέρι πίεσης στην ουροδόχο κύστη μέσω της κοιλιάς) **ΔΕΝ** χρησιμοποιούνται πλέον επειδή μπορούν να προκαλέσουν υπερβολική πίεση στην ουροδόχο κύστη, που μπορεί να βλάψει τα νεφρά.



Διατήρηση καλής υγιεινής

Απαιτείται διατήρηση καλής υγιεινής και καθαριότητας κατά τη χρήση όλων των τύπων καθετήρα. Εκτός από το πλύσιμο των χεριών και των γεννητικών οργάνων σου πριν χρησιμοποιήσεις καθετήρες, είναι επίσης σημαντικό να αδειάζεις τον ουροσυλλέκτη. Ο ουροσυλλέκτης πρέπει να αδειάζει όταν είναι περίπου κατά τα γεμάτος. Αυτό είναι απαραίτητο για την πρόληψη επιπλοκών όπως λοιμώξεις αλλά και τις

Η συντήρηση του καθετήρα περιλαμβάνει το τακτικό άδειασμα και πλύσιμο του ουροσυλλέκτη.^{6,7}

συνέπειες του βάρους του ουροσυλλέκτη που μπορεί να προκαλέσει την πτώση του περιπεϊκού καθετήρα ή ερεθισμό στην ουρήθρα εάν χρησιμοποιείς έναν μόνιμο καθετήρα.

Αν και κατά τη διάρκεια του καθετηριασμού μπορεί να χρησιμοποιηθεί άσηπτη τεχνική (χρησιμοποιώντας τεχνικές ιατρικής ποιότητας και εξοπλισμό για τη μείωση των βακτηρίων), η

έρευνα δείχνει ότι η καθαρή τεχνική (διατήρηση τεχνικών καθαρών και συνθηκών υγιεινής, αλλά όχι τεχνικών ιατρικής ποιότητας) είναι επαρκής για τη μείωση του κινδύνου λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος.

Ποιοι είναι οι κίνδυνοι και ποιες οι παρενέργειες από τη χρήση ουροκαθετήρων;

Αν και η χρήση ουροκαθετήρων είναι ο πιο συνηθισμένος τρόπος φροντίδας για τη διαχείριση της κένωσης της ουροδόχου κύστης μετά από την ΚΝΜ, υπάρχουν κίνδυνοι και παρενέργειες που μπορεί να σχετίζονται με τη χρήση καθετήρων. Αυτή δεν είναι μια πλήρης λίστα· επικοινωνήστε με τον γιατρό σου για περισσότερες πληροφορίες.

Οι κίνδυνοι και οι παρενέργειες του καθετηριασμού των ούρων μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Πόνο και δυσφορία
- Ενόχληση
- Οι μόνιμοι καθετήρες μπορεί να περιορίζουν την κίνηση και τις δραστηριότητες ενός ατόμου
- Οι μόνιμοι καθετήρες μπορεί να προκαλούν ντροπή
- Βλάβη στην ουρήθρα από την εισαγωγή του καθετήρα ή ερεθισμό από υπερβολική κίνηση του μόνιμου καθετήρα
- Εάν χρησιμοποιηθεί ακατάλληλα (όχι αρκετά τακτικά), μπορεί να προκληθεί βλάβη στα νεφρά όταν η υπερπλήρωση της ουροδόχου κύστης ή οι πιέσεις της ουροδόχου κύστης προκαλούν παλινδρόμηση ούρων στα νεφρά
- Αλλεργική αντίδραση στο υλικό του καθετήρα (συνήθως λατέξ)
- Λίθοι της ουροδόχου κύστης (κρυστάλλωση ορυκτών στα ούρα από κακή κένωση της ουροδόχου κύστης, μόνιμους καθετήρες και ακάθαρτη τεχνική καθετηριασμού)
- Λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος (από ακάθαρτη τεχνική καθετήρα και ατελή κένωση της ουροδόχου κύστης)
- Ο καρκίνος της ουροδόχου κύστης σχετίζεται με τη μακροχρόνια χρήση καθετηριασμού



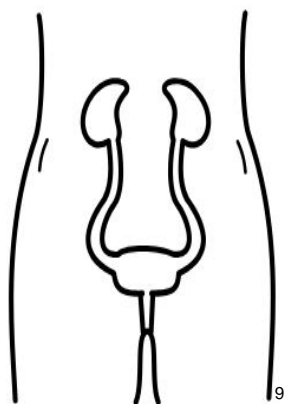
Ακτινογραφία μιας μεγάλης πέτρας στην ουροδόχο κύστη.⁸

Μερικοί από τους κινδύνους που σχετίζονται με τη χρήση ουροκαθετήρων μπορεί να προκύψουν από ακατάλληλη χρήση, όπως η χρήση ακατάλληλης ή ακάθαρτης τεχνικής ή η αναμονή για μεγάλο χρονικό διάστημα μεταξύ καθετηριασμών. Είναι σημαντικό να συζητήσετε τη ρουτίνα της ουροδόχου κύστης με έναν καταρτισμένο επαγγελματία υγείας για να καθορίσετε το καλύτερο πρόγραμμα για εσένα και να μάθεις να χρησιμοποιείς σωστά τον σχετικό εξοπλισμό.

Πόσο αποτελεσματικοί είναι οι ουροκαθετήρες για τη διαχείριση των προβλημάτων της ουροδόχου κύστης μετά την ΚΝΜ;

Η χρήση ουροκαθετήρων για την κένωση της ουροδόχου κύστης θεωρείται μια βασική φροντίδα για προβλήματα της ουροδόχου κύστης μετά από την ΚΝΜ. Εξαιτίας αυτού, οι περισσότερες ερευνητικές μελέτες έχουν επικεντρωθεί στην απάντηση σημαντικών ερωτήσεων σχετικά με τις σχέσεις μεταξύ χρήσης καθετήρων και επιπλοκών.

Ποιος τύπος καθετηριασμού έχει τον υψηλότερο κίνδυνο επιπλοκών;



Υπάρχουν αδύναμης τεκμηρίωσης στοιχεία από δύο μελέτες που δείχνουν ότι ο διαλείπων καθετηριασμός έχει τον χαμηλότερο κίνδυνο επιπλοκών (όπως λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος), ακολουθούμενος από τους περιπεϊκούς καθετήρες. Ο υψηλότερος κίνδυνος επιπλοκών είναι με τη χρήση μόνιμων καθετήρων. Μια άλλη μελέτη παρέχει αδύναμης τεκμηρίωσης στοιχεία δείχνοντας ότι οι μόνιμοι καθετήρες σχετίζονται επίσης με υψηλότερο κίνδυνο καρκίνου της ουροδόχου κύστης σε σύγκριση με άλλους τύπους καθετήρων.

Ωστόσο, η επιλογή του τύπου καθετηριασμού που χρησιμοποιείται, συχνά σχετίζεται με πολλούς διαφορετικούς παράγοντες, όπως το επίπεδο της κάκωσης και ο τύπος προβλημάτων της ουροδόχου κύστης που έχει ένα άτομο. Για παράδειγμα, μια άλλη μελέτη διαπίστωσε ότι για τα άτομα με τετραπληγία υψηλού επιπέδου, οι υπερηβικοί καθετήρες μπορεί να οδηγήσουν σε λιγότερες επιπλοκές από τον διαλείποντα καθετηριασμό.

Επιπλέον, ο τύπος καθετήρα που χρησιμοποιείται για καθετηριασμό μπορεί επίσης να είναι σημαντικός για τη μείωση του κινδύνου. Υπάρχουν ισχυρές ενδείξεις από μια ανασκόπηση πέντε μελετών ότι η χρήση λιπασμένων (υδρόφιλων) καθετήρων για διαλείποντα καθετηριασμό μειώνει τον κίνδυνο λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος σε σύγκριση με τους μη λιπασμένους καθετήρες.

Συνοψίζοντας

Οι ουροκαθετήρες είναι η κύρια μέθοδος κένωσης της ουροδόχου κύστης για άτομα με προβλήματα της ουροδόχου κύστης μετά από την ΚΝΜ. Υπάρχουν διάφοροι τύποι καθετηριασμού, με πιο συνηθισμένο τον διαλείποντα καθετηριασμό.

Ο τύπος του καθετηριασμού που χρησιμοποιείται εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, όπως τον τύπο της νευρογενούς κύστης, τον κίνδυνο επιπλοκών, το επίπεδο ανεξαρτησίας, την οικονομική δυνατότητα και τον τρόπο ζωής.

Οι ερευνητικές μελέτες δείχνουν ότι ο διαλείπων καθετηριασμός είναι ο τύπος καθετηριασμού με το χαμηλότερο κίνδυνο επιπλοκών. Για περισσότερες πληροφορίες, είναι σημαντικό να συζητήσεις τις θεραπευτικές σου επιλογές με τους γιατρούς σου για να μάθεις ποιες θεραπείες είναι καλύτερες για εσένα.

Για μια λίστα των μελετών που περιλαμβάνονται, παρακαλούμε δείτε τη [Λίστα Αναφορών](#). Για μια επισκόπηση του τί εννοούμε με τον όρο [□ισχυρά](#), [□μέτρια](#) και [□αδύναμα](#) στοιχεία, ανατρέξτε στις [Αξιολογήσεις των Στοιχείων της Κοινότητας SCIRE](#).

Σχετικές πηγές

Αλλαγές στην ουροδόχο κύστη μετά την Κάκωση Νωτιαίου Μυελού: <https://community.scireproject.com/topic/bladder/>

Για λεπτομερείς οδηγίες «βήμα- βήμα» για τη χρήση καθετήρων και τη ρουτίνα φροντίδας της ουροδόχου κύστης, δες το φυλλάδιο «Φροντίδα Ουροδόχου Κύστης» στο Spinal Cord Essentials. Διαθέσιμο από: spinalcordessentials.ca/handouts/#bladder-care.

Συνομειμένη λίστα αναφορών

Αυτή η σελίδα έχει προσαρμοσθεί από το Κεφάλαιο «Διαχείριση της Ουροδόχου Κύστης» του Έργου SCIRE (Επαγγελματική):

Hsieh J, McIntyre A, Iruthayarajah J, Loh E, Ethans K, Mehta S, Wolfe D, Teasell R. (2014). Bladder Management Following Spinal Cord Injury. In Eng JJ, Teasell RW, Miller WC, Wolfe DL, Townson AF, Hsieh JTC, Connolly SJ, Noonan VK, Loh E, McIntyre A, editors. Spinal Cord Injury Rehabilitation Evidence. Version 5.0: p 1-196.

Διαθέσιμο από: <https://scireproject.com/evidence/bladder-management>

Πλήρης λίστα αναφορών διαθέσιμη από: <https://community.scireproject.com/topic/urinary-catheters/#reference-list>

Γλωσσάρι διαθέσιμο από: <https://community.scireproject.com/topics/glossary/>

Πηγές εικόνων

1. [Ουροκαθετήρας 01](#) ©Saltanat ebli, CC0 1.0
2. Τροποποιήθηκε από: [Urinary Sphincter](#) ©BruceBlaus, CC BY-SA 4.0
3. [Ημερολόγιο](#) ©tezar tantular, CC BY 3.0 US
4. Καθετήρας τύπου [Foley](#) ©BruceBlaus, CC BY-SA 4.0
5. [Αποστράγγιση περιπεϊκού καθετήρα](#) ©BruceBlaus, CC BY-SA 4.0
6. Τροποποιήθηκε από: [Κλειστό σύστημα αποστράγγισης ούρων](#) ©BruceBlaus, CC BY-SA 4.0
7. Τροποποιήθηκε από: [Άδειασμα ουροσυλλέκτη](#) ©BruceBlaus, CC BY-SA 4.0
8. [Λίθος ουροδόχου κύστης 08783](#) ©Nevit Dilmen, CC BY-SA 3.0
9. [Απεκκριτικό σύστημα](#) ©Olana Panasovska, CC BY 3.0 US



Δήλωση αποποίησης ευθυνών: Αυτό το έγγραφο δεν παρέχει ιατρικές συμβουλές. Αυτές οι πληροφορίες παρέχονται μόνο για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Συμβουλευτείτε έναν καταρτισμένο επαγγελματία υγείας για περισσότερες πληροφορίες ή συγκεκριμένες ιατρικές συμβουλές. Το έργο SCIRE, οι συνεργάτες και οι συμμετέχοντες σε αυτό αποποιούνται κάθε ευθύνη έναντι οποιουδήποτε μέρους για οποιαδήποτε απώλεια ή ζημιά από σφάλματα ή παραλείψεις σε αυτήν την έκδοση.