

L'entretien d'un fauteuil roulant

Auteure : [Sharon Jang](#) | Révisé par : [Ian Denison](#) | Publié : 23 juin 2021 | Mise à jour : ~

L'entretien de votre fauteuil roulant est important pour allonger sa durée de vie et prévenir les blessures. Ce document fournit un aperçu de la façon dont vous pouvez maintenir votre fauteuil roulant en bon état.

Points clés

- Entretien votre fauteuil roulant régulièrement peut vous aider à économiser de l'argent lors des réparations, à prolonger la durée de vie de votre fauteuil roulant et à prévenir les blessures.
- L'entretien comporte deux aspects : la vérification du bon état de votre fauteuil roulant (inspections) et des mises au point mineures.
- Entretien votre fauteuil roulant est bénéfique, mais ne remplace pas une inspection annuelle de votre fauteuil roulant par votre fournisseur de fauteuil roulant.

Pourquoi l'entretien du fauteuil roulant est-il important?

Entretien régulièrement votre fauteuil roulant peut vous aider à économiser de l'argent lors des réparations, à prolonger la vie de votre fauteuil roulant et à prévenir les blessures. Certaines preuves scientifiques de faible niveau ont montré que les personnes qui n'entretenaient pas régulièrement leur fauteuil roulant sont plus de 10 fois plus susceptibles d'avoir un accident relié au fauteuil roulant. Savoir quoi faire en cas de dysfonctionnement de votre fauteuil roulant peut vous permettre d'avoir plus d'indépendance et d'assurance lorsque vous voyagez. Bien que l'entretien plus compliqué et technique devrait être laissé à un expert en entretien de fauteuils roulants, il y a plusieurs choses que vous pouvez faire vous-même à la maison.

Pour revoir ce que nous signifions par une évidence «forte», «modérée» et «faible», référez-vous au [SCIRE Community Evidence Ratings](#).








Planification de l'entretien

Les nombreuses tâches d'entretien répertoriées dans cet article peuvent sembler accablantes. Cet article passe en revue de nombreux aspects de votre fauteuil roulant à inspecter et couvre plusieurs tâches de maintenance à effectuer. Accomplir toutes ces tâches en une seule fois peut demander beaucoup de temps et d'énergie. Si cela n'est pas possible pour vous, essayez de diviser les éléments d'entretien mensuels en différentes semaines. Par exemple :

- Semaine 1 : Vérifier les pneus – inspecter les pneus/roulettes, vérifier les verrous des roues
- Semaine 2 : Entretien du cadre – inspecter le cadre, vérifier les écrous et les boulons, essuyer le cadre
- Semaine 3 : Entretien des roues – nettoyer les essieux, lubrifier si nécessaire, inspecter les roulements de roue, vérifier les rayons
- Semaine 4 : Supports – vérifier le dossier, les appuis-pied, nettoyer le rembourrage

De quel équipement ai-je besoin pour entretenir mon fauteuil roulant?

La plupart des outils requis pour entretenir votre fauteuil roulant se trouvent dans les troussees d'outils courantes. Voici quelques outils courants dont vous aurez besoin :

Outil	Image	Utilité
Cle anglaise		Pour tourner les écrous et les boulons ou pour les empêcher de tourner lors du serrage ou du desserrage.
Lubrifiant (p. ex., graphite, PTFE/Téflon)		Lubrifie les pièces mobiles et les empêche de se corroder
Tournevis (avec têtes variées)		Utilisé pour desserrer ou serrer les vis sur un fauteuil roulant
Cles hexagonales (cles Allen)		Utilisées pour tourner les douilles à tête hexagonale. Vous aurez besoin de clés hexagonales métriques ou impériales, selon votre fauteuil roulant.
Pompe à pneus		Les pompes à pneus sur pied sont recommandées puisqu'elles sont nécessaires pour pomper des pneus jusqu'à plus de 50 psi.

<p>Démonte-pneus</p>		<p>Utilisez pour soulever le pneu et accéder à la chambre à air d'un pneu.</p>
----------------------	---	--

10

Quels entretiens et vérifications devraient être faits pour un fauteuil roulant manuel?

Plusieurs parties d'un fauteuil roulant manuel peuvent nécessiter un entretien. Nous discutons de ces contrôles d'entretien ci-dessous. Si vous remarquez un problème avec votre fauteuil roulant, contactez votre fournisseur de services de fauteuil roulant.

Entretien hebdomadaire

Gonflage des pneus

Pour maximiser l'efficacité de la poussée, il est important que vos pneus soient toujours correctement gonflés. De faibles évidences scientifiques suggèrent que des pneus dégonflés de plus de 50% entraînent une consommation d'énergie plus importante lors de la poussée. Cependant, il faut aussi savoir que des pneus plus mous fonctionnent mieux sur les surfaces molles, telles que l'herbe ou le gravier. Pour une utilisation générale quotidienne, les pneus devraient toujours être gonflés selon les valeurs recommandées sur le côté du pneu.

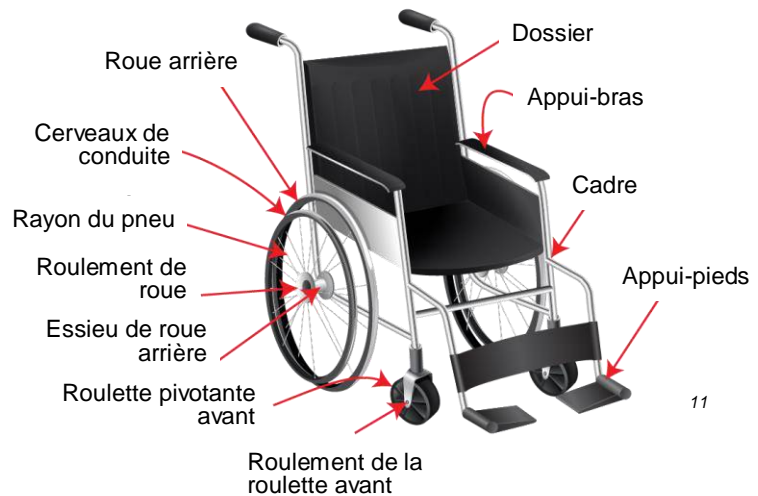
Il existe deux manières de vérifier la pression des pneus :

1. Pour une lecture plus précise, utilisez une pompe à pneus de vélo sur pied avec une jauge.
2. Si vous n'avez pas une pompe avec une jauge, appuyez fermement sur votre pneu avec votre pouce. S'il s'enfonce, il doit être gonflé.



12

La quantité d'air requise pour votre pneu spécifique est indiquée sur le côté de votre pneu. Pour gonfler votre pneu, vous pouvez utiliser une pompe sur pied, une pompe de station-service ou une pompe manuelle. Notez que la majorité des pompes manuelles ne



11

Types de valves



Presta



Schrader

13

peuvent pas gonfler des pneus au-delà de 50 psi ; une pompe manuelle à haute pression est nécessaire pour les pneus. De plus, les pompes de station-service peuvent seulement pomper les valves Schrader, car les valves Presta nécessitent un adaptateur.

Coussin

Votre coussin est essentiel au maintien d'une bonne posture assise et à la santé de la peau. Pour vous assurer que votre coussin est dans sa meilleure forme, inspectez le coussin et la housse une fois par semaine. Lors de l'inspection de la housse du coussin, recherchez les trous, les signes d'usure ou l'écaillage sur le dessous du coussin et assurez-vous que la fermeture à glissière fonctionne correctement.

Référez-vous à notre chapitre sur les **fauteuils roulants manuels** pour plus d'information!



L'entretien de votre coussin dépend du type de coussin que vous avez :

- Pour les coussins en gel : pétrir le gel de l'extérieur vers l'intérieur. Assurez-vous que le gel est redistribué et que le gel est présent sous les zones de haute pression (p. ex., dans la région de vos ischions). De plus, assurez-vous qu'il n'y a pas de fuite dans votre coussin.
- Pour les coussins en mousse : vérifiez que la mousse ne se désagrège ni ne s'effrite nulle part.
- Pour les coussins d'air : assurez-vous que le coussin est adéquatement gonflé. Vérifiez s'il y a des fuites. Si vous pensez que votre coussin peut avoir une fuite, submergez-le dans l'eau et regardez s'il y a des bulles.



Inspectez la housse du coussin



Trou dans la housse du coussin



Ouvrez la housse et inspectez le coussin



Couverture de mousse qui s'écaille

Entretien mensuel

Coussin et housse de coussin

Il est important de garder votre coussin propre, puisque la saleté sur le coussin peut entraîner une dégradation de la peau et laisser une odeur sur votre coussin. Une fois par mois, essuyez le coussin avec un linge propre humide et du savon.

Lavez la housse du coussin dans une machine à laver et suivez les instructions du guide du coussin. Assurez-vous de suspendre la housse du coussin pour la faire sécher, puisque mettre la housse du coussin dans la sècheuse peut la faire rapetisser, ce qui peut faire en sorte que la housse soit trop petite pour votre coussin.

Pneus

Les pneus sont une composante clé du fauteuil roulant soumis à une usure quotidienne. Inspectez vos pneus une fois par mois pour vous assurer qu'ils sont en bon état. Recherchez les signes d'usure, les fissures, les renflements, un relâchement, des dommages ou des aplatissements.



Bande de roulement intacte (verte) et usée (rouge) sur un pneu de fauteuil roulant.¹⁵

Roulement de roue

Les roulements de roues sont situés dans les moyeux du pneu arrière et permettent à la roue de tourner librement et en douceur. Les roulements de roue s'usent normalement au fil du temps avec l'utilisation. Vous saurez qu'il est temps de remplacer un roulement si vous commencez à entendre un cognement, ou plus rarement,

un grincement lorsque vous roulez. Si vous pensez avoir besoin de remplacer votre roulement de roue, contactez votre fournisseur local de services de fauteuil roulant.

Le roulement de roue devrait être serré à un juste milieu : un roulement de roue trop lâche peut entraîner un mouvement latéral de la roue, tandis qu'un roulement de roue trop serré peut entraîner une résistance supplémentaire, entraînant une augmentation de l'énergie dépensée en utilisant votre fauteuil roulant. Pour vérifier que les roulements de roue ne sont pas trop serrés ou trop lâches, soulevez un côté du fauteuil roulant et faites tourner la roue. Le pneu devrait tourner facilement et ne devrait pas ralentir ou s'arrêter rapidement après avoir fait un tour. Une fois que la roue a cessé de tourner, elle devrait tourner un peu vers l'arrière et ne devrait pas trop bouger d'un côté à l'autre.



Essieu de la grande roue

Les roues arrière peuvent être fixes (c.-à-d. non amovibles) ou à démontage rapide (c.-à-d. amovibles). Pour vous assurer que les roues sont en place et ne sont pas lâches, remuez la roue dans toutes les directions. Si vous avez un essieu fixe, il ne devrait pas y avoir de jeu dans la roue. Si vous avez un essieu à démontage rapide, un certain jeu est acceptable.

Si vous avez un essieu à démontage rapide, testez le mécanisme de démontage et assurez-vous que la roue se verrouille solidement en place. Une roue qui ne se verrouille pas en place correctement peut entraîner un accident et devrait être traitée dès que possible.

Alignement des roues – direction du fauteuil roulant

Lorsque vous regardez votre fauteuil roulant d'en haut, les deux roues arrière devraient être parallèles l'une à l'autre. Des roues mal alignées peuvent entraîner une plus grande dépense énergétique et une déviation du fauteuil lors de la poussée. Devoir constamment corriger une déviation lors de la poussée peut causer une diminution du contrôle de la direction vers laquelle le fauteuil roulant se déplace, une tension dans un bras et/ou une augmentation de la consommation d'énergie.

Pour vérifier si vos pneus sont alignés, roulez dans une flaque d'eau et laissez le fauteuil roulant rouler. Le fauteuil roulant devrait conserver sa direction et les traces du fauteuil devraient être droites.

Rayons

Les rayons sont attachés de la jante de la roue (partie extérieure de la roue) au moyeu (partie centrale de la roue) et aident à distribuer les forces du roulement, telles que le poids de l'utilisateur, le roulement sur des surfaces et le freinage. Les rayons sur une roue empêchent le pneu de s'effondrer et ajoutent de la rigidité à une roue en agissant comme un ancrage pour le moyeu de la roue.



Lors de l'inspection de vos rayons, vous voulez vérifier qu'aucun rayon n'est plié et qu'il y a suffisamment de tension dans les rayons. Il est particulièrement important d'avoir une tension suffisante dans chaque rayon, puisqu'avoir un rayon lâche entraînera le desserrement des autres. Les signes de rayons desserrés incluent un léger claquement métallique lorsque vous vous déplacez. Pour vérifier la tension des rayons, vous avez deux options :

1. Pincez les rayons par paires autour de toute la roue. Si un rayon cède lorsqu'il est pressé doucement, il se peut qu'il soit desserré.
2. Le test de cliquettement : tournez la roue et tenez un crayon contre chaque rayon. Vous devriez entendre un son normal de cliquettement. Tout rayon qui sonne faux indique un rayon lâche.

Verrous de roues

Les verrous de roues sont utilisés pour maintenir votre fauteuil roulant en place lorsque vous ne désirez pas vous déplacer. Les verrous de roues sont particulièrement utiles lors des transferts, pour soulever ou pousser des choses ou quand vous voulez rester assis. Vérifiez vos verrous de roues une fois par mois pour être sûr qu'ils sont toujours efficaces. Secouez le verrou pour vous assurer qu'il est bien fixé au cadre. Appliquez le verrou et assurez-vous que les pneus ne bougent pas.

Roulettes

Les roulettes sont les petites roues situées à l'avant du fauteuil roulant qui aident à stabiliser le fauteuil roulant. Commencez par inspecter vos roulettes pour voir s'il y a de l'usure, des fissures, un lousse, des déchirures et des renflements. Deuxièmement, pour vous assurer que les roulettes stabilisent efficacement le



Un exemple de roulette flottante. Notez l'espace entre le bas de la roue et le sol.¹⁸

fauteuil roulant, vérifiez que les deux roulettes sont en contact avec le sol et que la tige de la roulette est alignée verticalement. Puisque les roulettes sont nécessaires pour manœuvrer le fauteuil roulant, il est important de s'assurer qu'elles peuvent tourner librement autour de l'essieu. Vérifiez que les roulettes ne flottent pas ou qu'elles ne vibrent pas rapidement lors des déplacements.



Tige de roulette qui n'est pas alignée avec la roulette.¹⁹

Nettoyez la roulette. Enlevez toute saleté, poussière ou cheveu qui a pu s'accumuler dans l'essieu de la roulette à l'aide de ciseaux, de pinces ou de petites pinces. Nettoyez davantage la roulette à l'aide d'un chiffon propre ou avec une brosse à dents.

Roulement de roulette

Tout comme la roue arrière, les roulettes sont constituées de roulement de roue pour assurer un roulement en douceur. Pour vérifier que les roulements sont tendus au juste milieu, faites tourner les roulettes et l'assemblage des roulettes



et poussez la roulette d'un côté à l'autre. Un grincement et un jeu excessif dans les roulements de roulettes indiquent qu'il y a un problème.

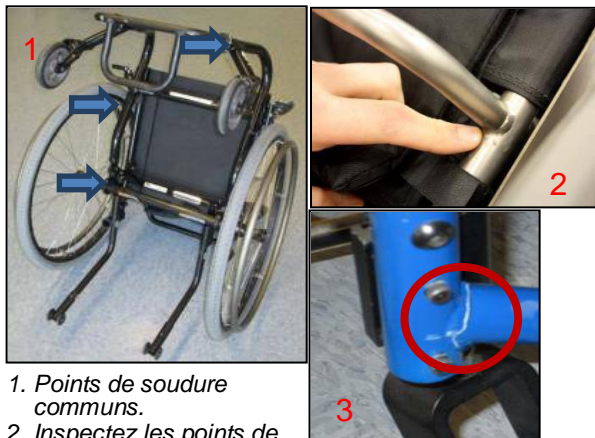
Cerceaux de conduite

Les cerceaux de conduite sont des anneaux reliés à la roue arrière par des boulons et servent à propulser le fauteuil roulant. La plupart des cerceaux de conduite sont en plastique ou en métal (p. ex., aluminium, acier) et peuvent être recouverts de vinyle pour une meilleure prise. Il est recommandé d'inspecter vos cerceaux de conduite tous les mois à la recherche d'usure, de bosses, de fissures ou de plus – ils devraient être lisses tout autour. De plus, assurez-vous que les cerceaux de conduite ne sont pas lâches. S'ils sont lâches, essayez de serrer les boulons qui relient les cerceaux de conduite à la roue.



1. Inspecter à la recherche d'usure.
2. Un exemple de cerceau de conduite avec des rayures.
3. Inspectez la solidité en tirant sur le cerceau de conduite.
4. Serrez si nécessaire.²¹

Cadre



1. Points de soudure communs.
2. Inspectez les points de soudure.
3. Exemple d'une soudure fissurée.²²

Le cadre d'un fauteuil roulant est composé d'une série de tubes de métal qui ont été soudés ensemble. Chaque mois, vérifiez les soudures pour vous assurer que les tubes sont maintenus ensemble. Inspectez le cadre à la recherche de fissures ou de fractures. De plus, essuyez le cadre chaque mois avec un chiffon propre et humide. Une brosse à dents peut être utilisée pour enlever la saleté plus tenace. Évitez d'utiliser un tuyau d'arrosage, une laveuse à pression ou de laver votre fauteuil roulant sous la douche puisque cela pourrait faire rouiller les roulements.

Écrous et boulons

Plusieurs boulons et écrous sont utilisés sur un fauteuil roulant pour maintenir diverses pièces ensemble. Des écrous et les boulons desserrés sur votre fauteuil roulant

peuvent ne pas seulement provoquer des bruits de cliquetis, mais peuvent également ne pas maintenir les



Emplacements communs d'écrous et de boulons sur un fauteuil roulant manuel.²³

pièces correctement et peuvent tomber. Vérifiez les écrous et les boulons sur votre fauteuil roulant et serrez-les s'ils sont desserrés. Assurez-vous de ne pas trop serrer les écrous ou les boulons, puisque cela pourrait endommager les pièces ou augmenter la résistance au roulement.

Dossier

Puisque le dossier est utilisé pour soutenir votre posture assise qu'il peut avoir un impact sur la santé de votre peau, il est important de vérifier qu'il est en bon état. Pour ce faire, vérifiez que le rembourrage ne présente pas de déchirures, d'usure, d'étirement ou de pièces métalliques qui l'auraient

transpercé. Si vous avez un dossier rigide, vérifiez que le dossier ne bouge pas et qu'il est bien fixé. De plus, assurez-vous que la hauteur du dossier est au bon niveau. Il est possible qu'un support de dossier se desserre, ce qui fait en sorte qu'un côté du dossier est plus haut que l'autre.

Si vous avez un dossier en toile ajustable, observez la tension du dossier, car il peut s'étirer avec le temps. Ajustez le dossier au besoin.

Appui-pieds

L'appui-pieds est souvent la première partie d'un fauteuil roulant qui entre en contact avec des obstacles. Par exemple, il peut être utilisé pour aider à ouvrir les portes, servir de pare-chocs, et peut être raflé sur le sol. Puisque l'appui-pieds est utilisé pour aider à maintenir la posture, il est important de le garder intact. Inspectez l'appui-pieds pour vous assurer qu'il n'est pas lâche. Si vous avez des appuis-pieds pivotants, assurez-vous qu'ils pivotent facilement et qu'ils peuvent se verrouiller correctement. Assurez-vous aussi de vérifier l'usure des appuis-pieds au niveau des goupilles, des boulons et des bagues, et de serrer ces pièces si nécessaire.



Inspectez les poteaux arrière et le matériel de support arrière

S'ils sont lâches...




...Resserrez le matériel²⁴

Quel entretien faut-il faire pour un fauteuil roulant motorisé?

L'entretien d'un fauteuil roulant motorisé peut sembler intimidant à cause de l'intégration de l'électronique, mais la plupart des activités sont assez simples. Nous discutons ci-dessous des tâches que vous devriez effectuer avec votre fauteuil roulant.



Référez-vous à notre chapitre sur les **fauteuils roulants motorisés** pour plus d'information ! 

Quotidiennement

Batterie

Charger correctement votre batterie est important pour maintenir sa santé. Ne chargez pas votre batterie fréquemment avec peu d'utilisation ou ne laissez pas votre batterie se vider complètement. Si vous utilisez votre fauteuil roulant tous les jours, rechargez votre batterie tous les soirs. Les batteries devraient être chargées durant 8 à 12 heures, même si le témoin de charge s'éteint.

Boîtiers en plastique

Les boîtiers sont les revêtements en plastique qui protègent l'électronique et la batterie du fauteuil roulant de la saleté et de l'humidité. Pour les vérifier, assurez-vous qu'ils sont présents et intacts. Essayez de secouer les boîtiers pour vous assurer qu'ils ne sont pas desserrés.



Freins

Les freins sont essentiels pour une utilisation sécuritaire de votre fauteuil roulant. Sur un fauteuil roulant motorisé, les freins sont reliés au moteur. Lorsque vous conduisez, ils se désengagent automatiquement, et quand vous arrêtez, ils se réengagent automatiquement avec un clic audible. Si vous soupçonnez que quelque chose ne va pas avec vos freins, essayez ce qui suit :

1. Réduisez la vitesse de votre fauteuil roulant.
2. Poussez la manette vers l'avant puis arrêtez-vous. En arrêtant, vous devriez entendre un clic. Cela indique que vos freins fonctionnent.



Hebdomadaire

Gonflage des pneus, inspection des coussins

Tout comme les fauteuils roulants manuels, les roues pneumatiques et les coussins devraient être inspectés chaque semaine pour optimiser leur performance. Référez-vous aux instructions de gonflage des pneus et d'inspection des coussins dans la section de l'entretien des fauteuils roulants manuels ci-dessus.

Moteur

Le moteur fait partie intégrante du fauteuil roulant, car son travail consiste à convertir l'énergie de la batterie en énergie pour déplacer le fauteuil. Il est normal que le moteur fasse du bruit lorsqu'il est utilisé. Essayez de vous habituer au son de votre moteur afin que vous soyez capable de détecter tout changement. Au fil du temps, il est normal que le moteur devienne un peu plus bruyant ; cependant, du bruit excessif peut indiquer un problème. Si vous remarquez des sons que vous n'êtes pas capable de reconnaître, contactez votre fournisseur de fauteuil roulant.

Contrôleur et manette

Le contrôleur d'un fauteuil roulant est souvent constitué d'un bouton d'alimentation, un écran et une manette. C'est l'interface utilisée pour contrôler la conduite, la vitesse et le positionnement de

votre fauteuil roulant. Avant d'inspecter votre contrôleur, assurez-vous qu'il est éteint. L'inspection du contrôleur comporte deux aspects principaux :

1. Vérifiez que la manette et la connexion en caoutchouc entre la manette et le contrôleur ne présentent pas de fissures ou d'usure. Ce revêtement protecteur agit pour empêcher la poussière, la saleté et l'humidité de pénétrer dans l'électronique. Ainsi, l'endommagement du revêtement pourrait éventuellement conduire à une défaillance du contrôleur.
2. Vérifiez le câblage de la manette. Assurez-vous qu'aucun câble de connexion n'est effiloché ou n'est visible à travers l'isolant.

Mensuellement

Coussin, housse de coussin et appuis-pied

Les coussins, housses de coussins et appuis-pied devraient être entretenus et inspectés au moins une fois par mois. Les processus d'entretien et de vérification pour ces items sont similaires à ceux des fauteuils roulants manuels. Pour plus d'information, consultez la section «Quels entretiens et vérifications devraient être faits pour un fauteuil roulant manuel ?» ci-dessus.

Pneu

Les bandes de roulement de vos pneus jouent un rôle clé dans le maintien de la traction, de la stabilité et de la maniabilité du fauteuil roulant. Certains pneus ont moins de bandes de roulement que d'autres; notez la bande de roulement initiale de votre pneu. Vérifiez les bandes de roulement mensuellement pour vous assurer qu'elles ne sont pas usées.



Roulette

Les essieux des roulettes avant du fauteuil roulant sont les plus près du sol et sont donc susceptibles de récolter les cheveux, la poussière, les mousses et la saleté. L'accumulation sur vos essieux peut mener à une usure prématurée et augmenter la résistance au roulement. Par exemple, des cheveux enroulés autour de la roulette peuvent entraîner des bris. À l'aide d'une paire de ciseaux, d'une pince à épiler, d'une brosse à dents ou d'une paire de pinces, retirez les débris de la roulette.



Cadre

Inspectez le cadre et les points de soudure du fauteuil roulant et assurez-vous qu'il n'y a pas de fissure. Assurez-vous que toutes les fixations sont bien serrées.



Dossier

Le dossier de votre fauteuil roulant est important pour le support et votre posture. L'entretien du dossier d'un fauteuil roulant motorisé est similaire à celui d'un fauteuil roulant manuel. Référez-vous à la section du fauteuil roulant manuel pour plus de détails.

Câblage et électronique

Il y a de nombreux câbles dans un fauteuil roulant motorisé qui sont essentiels pour permettre que le fauteuil roulant se déplace. Pour que l'utilisation du fauteuil roulant soit plus sécuritaire, assurez-vous que tous les fils sont en place et exempts de saleté et de corrosion. Si vous remarquez des câbles exposés ou de la corrosion sur ceux-ci, apportez-les chez un marchand. Si des câbles pendent ou gênent votre utilisation quotidienne, il peut être avantageux d'attacher les câbles à un support (p. ex., appui-bras, cadre, etc.) tel que montré ci-dessous.



Quels sont les problèmes fréquents liés à l'utilisation d'un fauteuil roulant manuel?

Les verrous de roues ne verrouillent pas les roues

Si votre fauteuil roulant bouge toujours malgré le verrouillage de vos roues, vérifiez d'abord si vos roues ne sont pas dégonflées. Essayez de gonfler vos pneus selon la pression recommandée. Si les verrous de roues sont toujours inefficaces, essayez d'ajuster la position du verrou de roue en desserrant les boulons qui fixent la pince sur le cadre du fauteuil roulant. Faites glisser la barre d'ajustement tel que nécessaire, puis serrez les boulons. Si vos freins semblent usés, contactez votre fournisseur local de services de fauteuils roulants pour les remplacer.

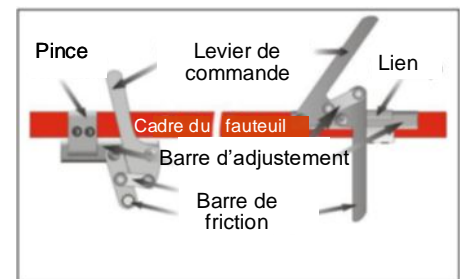


Schéma des verrous de roues et des boulons qui peuvent être ajustés.³¹

Fauteuil roulant qui dévie d'un côté

Lorsque vous poussez votre fauteuil roulant, il devrait avancer en ligne droite. Cependant, votre fauteuil roulant peut parfois dévier ou tirer d'un côté lorsque vous avez l'intention d'avancer en ligne droite. Avant d'essayer de résoudre ce problème, assurez-vous que votre fauteuil dévie effectivement d'un côté et que cela n'est pas relié à une surface inégale ou à une force inégale. Pour ce faire, propulsez votre fauteuil roulant vers l'avant aussi loin que possible avec une seule poussée. Notez toute déviation d'un côté. Faites demi-tour et effectuez la même action dans la direction opposée. Cela est pour annuler l'effet d'une surface inégale. Si vous avez identifié que votre fauteuil roulant tire dans une direction, quelque chose cause un mauvais alignement. Il y a plusieurs raisons pour lesquelles votre fauteuil roulant dévie d'un côté lorsque vous poussez.



Une manière de vérifier l'alignement consiste à rouler dans une flaque d'eau. Notez les traces d'eau faites par les roues. Sont-elles parallèles et droites ?³²

- Roulettes
 - L'alignement vertical de la roulette peut être désajusté.
 - Le chariot de la roulette peut être mal aligné.
 - Des cheveux peuvent être enroulés autour d'une des roulettes.
- Pneus
 - Vérifiez que la pression des pneus est la même des deux côtés.
 - Assurez-vous que les essieux sont montés symétriquement sur le cadre.
- Cadre
 - Assurez-vous que le cadre repose uniformément. Vérifiez que les appuis-pied sont à la même hauteur.

Quelles réparations simples puis-je faire?

Réparer une chambre à air crevée

Si vous utilisez un fauteuil roulant avec des pneus gonflés à l'air, il y a de fortes chances que vous ayez éventuellement un pneu crevé. Si vous n'avez qu'un ensemble de réparation sur vous, suivez les instructions ci-dessous pour savoir comment réparer un pneu avec un ensemble de réparation. Selon l'étendue des dommages causés à votre chambre à air, une rustine peut suffire. Les ensembles de réparation, les pneus et les chambres à air peuvent être achetés dans des magasins de vélo ou chez des vendeurs de fauteuils roulants.

1. Dégonflez le pneu autant que possible
2. Retirez la chambre à air du pneu. Pour ce faire, insérez un démonte-pneu sous le bord du pneu au-dessus d'un rayon. Fixez l'extrémité en crochet du démonte-pneu autour d'un rayon. Insérez un deuxième démonte-pneu à quelques pouces du premier, et appuyez dessus jusqu'à ce que cette zone du pneu se retourne sur la jante. Glissez ce levier autour du pneu dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que le pneu soit retiré.
3. Retirez la chambre à air sous le pneu.
4. Déterminez où se trouve la fuite en surgonflant le pneu et en écoutant/sentant l'air qui s'échappe. Si vous n'êtes pas capable de localiser la fuite, submergez le pneu gonflé sous l'eau et surveillez des bulles.
5. Une fois que vous avez identifié le trou, marquez-le avec un stylo ou un marqueur.
6. Utilisez le papier sablé dans l'ensemble de réparation pour sabler la région autour du trou. Cela aidera la rustine à mieux adhérer à la chambre à air.
7. Laissez l'air sortir et appliquez une mince couche de colle à caoutchouc sur le trou. Assurez-vous d'étendre la colle sur une zone assez grande pour englober la rustine. Attendez que la colle sèche.
8. Lorsque la colle est sèche, appliquez fermement la rustine sur la chambre à air. Nous sommes maintenant prêts à remonter le pneu.
9. Gonflez la chambre à air jusqu'à ce qu'elle maintienne sa forme.
10. Trouvez la valve et alignez-la avec le trou de valve sur la jante. Utilisez vos mains pour remettre le pneu sur la jante. Vous devrez peut-être utiliser vos démonte-pneus pour remettre la dernière section de pneu sur la jante, mais veillez à ne pas pincer la chambre à air.

11. Regonflez la chambre d'air à la valeur recommandée sur le côté du pneu.
Pour remplacer une chambre d'air au lieu de la réparer, ignorez les étapes 4 à 8.

Réparer un coussin d'air qui fuit

Si vous remarquez une fuite dans votre coussin d'air, il peut être facilement réparé avec une rustine. Alors qu'une rustine est fournie avec les coussins ROHO, d'autres marques peuvent nécessiter que vous en commandiez une auprès du fabricant.

1. Déterminez où se trouve la fuite. Pour ce faire, gonflez votre coussin et submergez-le sous l'eau. L'endroit où vous voyez des bulles indique où est la fuite.
2. Marquez le trou en plaçant un cure-dent dans le trou.
3. Laissez le coussin sécher complètement en l'étendant sur une serviette.
4. Nettoyez la zone autour du trou en utilisant la lingette imbibée d'alcool fournie. Laissez-le sécher.
5. Décollez le collant de la rustine et placez la rustine sur le trou. Appuyez fermement jusqu'à ce qu'il y ait une bonne étanchéité.
6. Regonflez le coussin.

En conclusion

Entretien votre fauteuil roulant est important pour sa longévité et sa performance. Effectuer régulièrement des inspections variées et des tâches simples d'entretien est assez simple et peut être fait par vous-même ou par votre famille, un ami ou un soignant.

Il est préférable de discuter de toute modification de votre fauteuil roulant et de l'entretien important avec votre fournisseur de fauteuil roulant si vous rencontrez des problèmes majeurs. Ce document ne vise pas à remplacer l'entretien/la mise au point professionnels annuels du fauteuil roulant.

Pour voir la liste des études mentionnées dans ce document, veuillez consulter la [liste des références](#). Pour revoir ce que nous signifions par une évidence forte, modérée et faible, référez-vous au [SCIRE Community Evidence Ratings](#).

Ressources associées

iWheel "Wheelchair Maintenance Training". Disponible au : iwheel.ca/

SCIRE Community. «Aides à la mobilité motorisées». Disponible au : <https://community.scireproject.com/topic/powered-mobility/>

SCIRE Community. «Fauteuils roulants manuels». Disponible au : <https://community.scireproject.com/topic/manual-wheelchairs/>

SCIRE Community. "Wheeled mobility video series". Disponible au : <https://community.scireproject.com/videos/wheeled-mobility/>

Model Center on Spinal Cord Injury. "Wheelchair Maintenance Training Program". Disponible au : upmc-sci.pitt.edu/node/924

Vancouver Coastal Health. "Wheelchair Maintenance Series". Disponible au : vch.ca/Documents/Equipment-Wheelchair-Maintenance-Series.pdf

Liste de références

La liste complète des références est disponible au :

<https://community.scireproject.com/topic/wheelchair-maintenance/#reference-list>

Le glossaire des termes est disponible au : <https://community.scireproject.com/topics/glossary/>

Crédits des images

1. Clé anglais ajustable de 8 pouces de marque Crescent. ©Rico402. CC0 1.0
2. WD-40 Specialist vaporisateur de lubrifiant sec au PTFE ©WD-40 2020
3. Tête de vis - plate. ©Inductive load. Public domain.
4. Schéma d'une tête de vis – Phillips. ©Inductive load. Public domain
5. Schéma d'une tête de vis – Pozidriv. ©Inductive load. Public domain
6. Schéma d'une tête de vis – Robertson ou carrée ©Inductive load. Public domain
7. Robertson Square Drive – Torx. ©Inductive load. Public domain
8. Matériel de construction, clé Allen, outil de construction . ©Max Pixel. CC0 1.0
9. Pompes à vélo Lezyne et Topeak Road Morph. ©Yourbestdigs. CC-BY-2.0
10. Démonte-pneus ©Ian Harvey. CC0
11. Différents types d'équipement pour handicaps. ©brgfx. Modifiée par la SCIRE Community Team
12. Vérifier la pression d'un pneu. ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
13. Types de valves de pneu. ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
14. Vérifier la housse de coussin. ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
15. Bandes de roulement du pneu ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
16. Vérifier le roulement de roue ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
17. Inspecter les rayons ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
18. Roulette flottante ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
19. Tige de roulette mal alignée ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
20. Nettoyer la roulette ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
21. Inspecter le cerceau de conduite ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
22. Inspecter le cadre du fauteuil roulant ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
23. Emplacements des écrous et boulons ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
24. Vérifier le dossier ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
25. Image modifiée de Roue isolée ©MBGX2, Pixabay License
26. Inspecter les boîtiers. ©Power Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
27. Vérifier le mécanisme de freins ©Power Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
28. Bandes de roulement du pneu ©Power Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
29. Roulettes ©Power Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
30. Attacher les câbles ©Power Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.
31. Verrou de roue ©Ian Denison. Utilisée avec permission.
32. Alignement du fauteuil roulant. ©Manual Wheelchair Maintenance Program. CC-BY-NC-ND-3.0.



Avertissement : Ce document ne fournit pas de conseils médicaux. Ces informations sont diffusées dans un but éducatif uniquement. Pour des informations supplémentaires ou des conseils médicaux spécifiques, consulter un professionnel de la santé qualifié. Le Projet SCIRE, ses partenaires et ses collaborateurs excluent toute responsabilité à toute personne pour toute perte ou dommage dû à des erreurs ou des omissions dans cette publication.