Συσκευές Υποβοήθησης Ώθησης Αμαξιδίου

Συγγραφείς: Sharon Jang | Επιμέλεια: Jaimie Borisoff | Δημοσίευση: 15 Μαΐου 2020 | Ενημερώθηκε: ~

Οι συσκευές υποβοήθησης ώθησης αμαξιδίου είναι τμήματα εξοπλισμού που μπορούν να διευκολύνουν τη χρήση ενός χειροκίνητου αμαξιδίου. Αυτή η σελίδα παρέχει μια επισκόπηση των διάφορων διαθέσιμων επιλογών. Η κοινότητα SCIRE δε σχετίζεται και δεν υποστηρίζει κανένα από τα συγκεκριμένα προϊόντα που αναφέρονται σε αυτή τη σελίδα.

Σημεία Κλειδιά

- Οι συσκευές υποβοήθησης ώθησης είναι τεχνολογικά αντικείμενα που συνδέονται στο χειροκίνητο αμαξίδιο για να διευκολύνουν την κίνησή του.
- Υπάρχει περιορισμένη έρευνα σχετικά με την αποτελεσματικότητα των συσκευών αυτών, αλλά είναι καλά αποδεκτές σε κλινικό επίπεδο με αντιληπτά οφέλη που σχετίζονται με τη χρήση τους.
- Υπάρχουν επιλογές τόσο για ηλεκτροκίνητες όσο και για μη ηλεκτροκίνητες συσκευές υποβοήθησης ώθησης αμαξιδίων ανάλογα με τις ανάγκες σου.
- Οι συσκευές υποβοήθησης μπορεί να τοποθετηθούν είτε στο μπροστινό μέρος, είτε να αντικαταστήσουν τους πίσω μεγάλους τροχούς, είτε να τοποθετηθούν στο πίσω μέρος του αμαξιδίου.
- Οι συσκευές υποβοήθησης αναπτύσσονται και αλλάζουν ταχύτατα· κάποια προϊόντα που περιέχονται στο παρόν μπορεί να μην είναι πλέον διαθέσιμα ή να μην είναι διαθέσιμα στην περιοχή σου.

Τι είναι οι συσκευές υποβοήθησης ώθησης αμαξιδίου;

Οι συσκευές υποβοήθησης ώθησης είναι τμήματα εξοπλισμού που μπορούν να συνδεθούν σε ένα χειροκίνητο αμαξίδιο για να διευκολύνουν ή να διευρύνουν τις δυνατότητες χρήσης ενός χειροκίνητου αμαξιδίου. Αυτές οι συσκευές σε γενικές γραμμές λειτουργούν μειώνοντας την προσπάθειας που χρειάζεται από το χρήστη για να μετακινήσει το αμαξίδιό του. Η χρήση των συσκευών αυτών μπορεί να βοηθήσει τα άτομα να ανέβουν σε λόφους (επιφάνειες με κλίση), να μειώσουν τη δύναμη που απαιτείται για να θέσουν σε κίνηση το αμαξίδιο, ή να διασχίσουν δύσκολες επιφάνειες όπως το γρασίδι. Τέτοιες συσκευές προστίθενται συνήθως στο μπροστινό ή στο πίσω μέρος του πλαισίου του αμαξιδίου, αλλά μερικές φορές αντικαθιστούν τους πλαϊνούς

Ένα παράδειγμα από μια συσκευή υποβοήθησης που προστίθεται στο μπροστινό μέρος.[1]

οπίσθιους τροχούς. Αυτές οι συσκευές μπορούν να διαχωριστούν περαιτέρω σε δύο κατηγορίες: ηλεκτροκίνητες και μη.

Καθώς η τεχνολογία προχωρά γρήγορα, συχνά κυκλοφορούν νέες συσκευές. Η ανάπτυξη πολλαπλών συσκευών για την κάλυψη μιας εξειδικευμένης αγοράς είχε ως αποτέλεσμα ορισμένα προϊόντα να μην είναι διαθέσιμα σε ορισμένες περιοχές, ή να αποσυρθούν εντελώς από την αγορά. Οι γρήγορες αλλαγές και εξελίξεις σε αυτό τον τομέα καθιστούν δύσκολη τη διεξαγωγή έρευνας για τις συσκευές υποβοήθησης της ώθησης του αμαξιδίου. Αυτή τη στιγμή, υπάρχει περιορισμένη έρευνα για τη χρήση τέτοιων συσκευών από χρήστες χειροκίνητων αμαξιδίων, η οποία επικεντρώνεται στις συσκευές που αντικαθιστούν τους πλαϊνούς οπίσθιους τροχούς.

Ποια είναι τα οφέλη της χρήσης μιας συσκευής υποβοήθησης;

Οι ηλεκτροκίνητες συσκευές υποβοήθησης μπορεί να αγοραστούν από άτομα με ή χωρίς συνταγή γιατρού. Μερικές ενδείξεις για τη χρήση τους είναι η περιορισμένη δύναμη στο άνω μέρος του σώματος, ή άτομα που έχουν υψηλότερο κίνδυνο τραυματισμού ή εμφάνισης πόνου στα χέρια ή/ και τους ώμους. Αυτές οι συσκευές μπορεί να βελτιώσουν τη συμμετοχή στην κοινότητα διευκολύνοντας τη διάνυση αυξημένης απόστασης και την πρόσβαση σε πιο δύσκολα περιβάλλοντα.

Η χρήση μιας συσκευής υποβοήθησης κίνησης μπορεί να είναι ωφέλιμη για τους χρήστες χειροκίνητων αμαξιδίων. Ο άνδρας στα αριστερά χρησιμοποιεί ένα ηλεκτροκίνητο πρόσθετο.[2]

Σε δύο μελέτες (αδύναμης τεκμηρίωσης στοιχεία), οι χρήστες συσκευών υποβοήθησης ώθησης έχουν αναφέρει οφέλη που περιλαμβάνουν:

- Λιγότερη επιβάρυνση στο καρδιαγγειακό και αναπνευστικό σύστημα· αυτό έχει ως αποτέλεσμα σε συνολικό αίσθημα μείωσης της κούρασης/ κόπωσης.
- Τη δυνατότητα να φτάσει κάποιος πιο μακριά με λιγότερη προσπάθεια (βελτιωμένη αποτελεσματικότητα προώθησης). Αυτό μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη τραυματισμών υπέρχρησης.
- Τη δυνατότητα κάλυψης αυξημένης απόστασης πριν βιώσει κόπωση ο χρήστης.
- Τη δυνατότητα διάσχισης ανηφόρας και κατηφόρας.
- Βελτιωμένη ικανότητα διάσχισης μη στρωμένων διαδρομών (π.χ., γρασίδι, χαλίκι, χώμα), που αυξάνει την ποικιλία των χώρων στους οποίους μπορεί να έχει πρόσβαση ένας χρήστης αμαξιδίου.

Αν και υπάρχει περιορισμένη έρευνα σχετικά με τις συσκευές υποβοήθησης κύλισης, οι πιο μελετημένες συσκευές είναι τα Ηλεκτρικά Υποβοηθούμενα Αμαξίδια με Ενεργοποίηση από τη Στεφάνη Ώθησης (Pushrim Activated Power-Assist Wheelchairs (PAPAW)). Τα διαθέσιμα στοιχεία υποδηλώνουν ότι η χρήση τέτοιων συσκευών έχει πολλαπλά οφέλη. Μια μελέτη παρείχε μέτριας τεκμηρίωσης στοιχεία ότι η χρήση

Για μια επισκόπηση του τι εννοούμε με τον όρο «ισχυρής, «μέτριας» και «αδύναμης τεκμηρίωσης» στοιχεία, ανάτρεξε στην Αξιολόγηση Τεκμηρίωσης της Κοινότητας SCIRE.

τους βοηθά τα άτομα με ΚΝΜ που έχουν πόνο στον ώμο να κυλήσουν το αμαξίδιό τους για μεγαλύτερες αποστάσεις. Οι συμμετέχοντες στη μελέτη αυτή επίσης χρειάστηκαν λιγότερη ενέργεια για την κύλιση και αντιλήφθηκαν ότι η κύλιση ήταν πιο εύκολη με τη χρήση PAPAWs. Άλλα (αδύναμης τεκμηρίωσης) στοιχεία έχουν δείξει επίσης ότι η χρήση ενός PAPAW μπορεί να μειώσει τη συχνότητα τραυματισμών στα χέρια/τους ώμους και την ποσότητα της απαιτούμενης ενέργειας. Επιπρόσθετα (αδύναμης τεκμηρίωσης) στοιχεία υποδηλώνουν ότι τα άτομα με τετραπληγία που χρησιμοποιούν PAPAWs έχουν βελτιωμένη ικανότητα να διέρχονται μέσα από μια ποικιλία ανώμαλων επιφανειών και να ολοκληρώνουν δραστηριότητες της καθημερινής ζωής.

Ποιοι είναι οι κίνδυνοι που σχετίζονται με τη χρήση συσκευών υποβοήθησης ώθησης αμαξιδίου;

Αν και οι συσκευές υποβοήθησης μπορούν να διευκολύνουν τη χρήση του χειροκίνητου αμαξιδίου, υπάρχουν επίσης κάποιοι κίνδυνοι που σχετίζονται με τη χρήση τους. Αν και αυτή δεν είναι εξαντλητική λίστα, οι κίνδυνοι περιλαμβάνουν:

Αυξημένος κίνδυνος βλάβης στο αμαξίδιο

Τα περισσότερα πλαίσια χειροκίνητων αμαξιδίων μπορεί να μην έχουν σχεδιαστεί να αντέχουν τις διαφορετικές δυνάμεις που υφίστανται από συσκευές υποβοήθησης. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε πρόωρη φθορά και βλάβη, ή πιθανή θραύση, σε ορισμένα μέρη του αμαξιδίου, όπως στο υποπόδιο. Η ξαφνική θραύση κατά τη διάρκεια της χρήσης μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό του χρήστη του αμαξιδίου.

Μειωμένη σταθερότητα

Η προσθήκη μιας συσκευής υποβοήθησης είτε στο μπροστινό είτε στο πίσω μέρος του αμαξιδίου μπορεί να αλλάξει το κέντρο βάρους του. Αυτό μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα μεγαλύτερη αστάθεια, αυξάνοντας τον κίνδυνο ανατροπής κατά την άνοδο ή κάθοδο απότομων επιφανειών. Η ευστάθεια προς τα εμπρός μπορεί επίσης να διακυβευθεί και να προκληθεί ανατροπή (π.χ. κατά την κίνηση προς τα κάτω σε μία ράμπα).

Η χρήση μιας συσκευής υποβοήθησης κίνησης μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ανατροπής κατά την ανάβαση ή κατάβαση.[3]

Μεγαλύτερες δυνάμεις κρούσης κατά τη συνάντηση με ένα εμπόδιο

Οι συσκευές υποβοήθησης, ειδικά οι μηχανοκίνητες, επιτρέπουν στους χρήστες αμαξιδίων να κινούνται με μεγαλύτερη ταχύτητα. Ωστόσο, η πρόσκρουση με το αμαξίδιο σε εμπόδια, όπως μια πέτρα ή ένα κράσπεδο σε μεγαλύτερη ταχύτητα μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την άσκηση μεγαλύτερων δυνάμεων, που μπορεί να οδηγήσει σε μειωμένη σταθερότητα και σε αύξηση του κινδύνου πτώσεων.

Πιθανά ζητήματα πλευρικής σταθερότητας

Οι συσκευές υποβοήθησης κίνησης που συνδέονται στο μπροστινό μέρος ενέχουν κίνδυνο ανατροπής προς τα πλάγια. Ειδικά κατά την κίνηση με υψηλότερες ταχύτητες, οι απότομες στροφές μπορούν να οδηγήσουν σε ανατροπή.

Τι θα πρέπει να λάβω υπόψη όταν σκέφτομαι να αποκτήσω μια συσκευή υποβοήθησης αμαξιδίου;

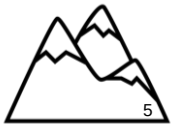
Πριν την αγορά μιας συσκευής υποβοήθησης αμαξιδίου, θα πρέπει πάντα να συμβουλεύεσαι τον γιατρό ή τον επαγγελματία υγείας σου. Τούτου λεχθέντος, ορισμένοι παράγοντες που πρέπει να λάβεις υπόψη όταν αποφασίζεις εάν θα επενδύσεις σε ένα πρόσθετο εξάρτημα, περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

Λειτουργικότητα άνω άκρων

Για να χρησιμοποιηθούν αυτές οι συσκευές χρειάζεται τα άνω άκρα να είναι λειτουργικά. Για παράδειγμα, ο χρήστης μπορεί να είναι υπεύθυνος για να συνδέσει/ αποσυνδέσει τη συσκευή στο αμαξίδιο ενώ χρειάζεται ένας βαθμός λειτουργίας των χεριών για να γίνει χρήση της συσκευής. Μερικά προϊόντα έχουν προσαρμοσμένα χειριστήρια για χρήση από άτομα με περιορισμένη λειτουργικότητα στα χέρια.

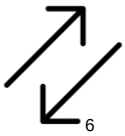
Έδαφος

Η συσκευή θα πρέπει να διευκολύνει τη μετακίνηση του χρήστη στις επιφάνειες που διασχίζει συχνά, ή που επιθυμεί να διασχίσει. Μερικές επιφάνειες περιλαμβάνουν εσωτερικούς χώρους, εξωτερικούς χώρους, ανώμαλες επιφάνειες, μαλακές επιφάνειες π.χ. γρασίδι και λόφους.



Ικανότητα μεταφοράς

Είναι σημαντικό να ληφθεί υπόψη το πώς μια συσκευή μπορεί να επηρεάσει τις μεταφορές από και προς το αμαξίδιο. Θα δυσκολέψει τις μεταφορές;

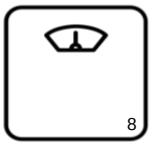


Μετακίνηση

Εάν χρησιμοποιείται ένα αυτοκίνητο για τη μετακίνηση, θα πρέπει να ληφθεί υπόψη το βάρος της συσκευής υποβοήθησης. Η συσκευή υποβοήθησης και το αμαξίδιο θα είναι διαχειρίσιμα για φόρτωση στο όχημα; Θα χωράει η συσκευή ώθησης στο αυτοκίνητο;

Βάρος

Είναι η συσκευή αρκετά ελαφριά για να την αφαιρέσει μόνος του ο χρήστης; Μπορεί το βάρος να κάνει τη χειροκίνητη κίνηση πιο δύσκολη όταν δεν χρησιμοποιείται η υποβοήθηση (π.χ. εάν η μπαταρία τελειώσει πριν το τέλος της βόλτας);



Αλληλεπίδραση με το αμαξίδιο

9

Οι συσκευές υποβοήθησης προϋποθέτουν τη σύνδεσή τους σε κάποιο μέρος του αμαξιδίου, το οποίο μπορεί να διαφέρει ανάλογα με το είδος του αμαξιδίου (π.χ. σταθερά ή αναδιπλούμενα αμαξίδια) και το είδος του πρόσθετου. Θα πρέπει να ληφθεί υπόψη ο τρόπος σύνδεσης ενός πρόσθετου στο αμαξίδιο, συμπεριλαμβανομένης της ικανότητας του χρήστη να πραγματοποιήσει τη σύνδεση/ αποσύνδεση. Πρόσθετη περίσκεψη μπορεί να χρειαστεί εάν η συσκευή θα χρησιμοποιείται σε περισσότερα του ενός, διαφορετικά αμαξίδια.

Ποιες είναι οι επιλογές για μη ηλεκτροκίνητες συσκευές υποβοήθησης αμαξιδίου;

Πρόσθιοι τροχοί

10

Οι πρόσθιοι τροχίσκοι βοηθούν καθώς παρέχουν σταθερότητα στο αμαξίδιο, αλλά γίνονται περιοριστικός παράγοντας όταν ένας χρήστης αμαξιδίου επιθυμεί να διασχίσει μια επιφάνεια που δεν είναι λεία. Υπάρχουν ορισμένες συσκευές που συνδέονται στο μπροστινό μέρος του αμαξιδίου μέσω του υποποδίου και ανασηκώνουν τους μπροστινούς τροχίσκους. Αυτό επιτρέπει στο αμαξίδιο να διασχίσει ανώμαλες επιφάνειες πιο εύκολα, όπως μονοπάτια με χώμα, άμμο και χαλίκια. Ένα παράδειγμα τέτοιας συσκευής είναι το FreeWheel.

Μηχανικό πλεονέκτημα

11

Υπάρχουν ορισμένες συσκευές που διευκολύνουν την ώθηση με τη διευκόλυνση της προσπάθειας (μηχανικό πλεονέκτημα) με τη χρήση γραναζιών ή μοχλών. Η χρήση μιας συσκευής με μηχανικό πλεονέκτημα θα σας επιτρέψει να διανύσετε μεγαλύτερη απόσταση με μια ώθηση. Ένα παράδειγμα τέτοιας συσκευής είναι ένα αμαξίδιο που κινείται με μοχλούς. Υπάρχουν ορισμένες συσκευές με μοχλούς που μπορούν να συνδεθούν στους τροχούς (άλλες απαιτούν τοποθέτηση στους πλάγιους τροχούς) που επιτρέπουν στο χρήστη να μετακινείται σπρώχνοντας ένα μοχλό προς τα εμπρός. Η χρήση μοχλών έχει δύο υποτιθέμενα οφέλη: 1) η χρήση ενός μακρύτερου μοχλού για την προώθηση ενός αμαξιδίου απαιτεί μικρότερη δύναμη και 2) η χρήση ενός μοχλού επιτρέπει ένα ευνοϊκότερο μοτίβο κίνησης για τα χέρια, τους καρπούς και τους ώμους. Αμφότερα μπορεί να μειώσουν τον κίνδυνο τραυματισμού. Ένα παράδειγμα μιας τέτοιας συσκευής είναι το NuDrive.

Ποιες είναι οι επιλογές για ηλεκτρικές συσκευές υποβοήθησης ώθησης αμαξιδίου;

Ηλεκτρικά Υποβοηθούμενα Αμαξίδια με Ενεργοποίηση από τη Στεφάνη Ώθησης (PAPAWs)

Το PAPAW είναι ένα χειροκίνητο αμαξίδιο με ηλεκτρικούς πλάγιους τροχούς. Οι τροχοί τροφοδοτούνται από μια μπαταρία, που τοποθετείται στο πίσω μέρος του αμαξιδίου. Αυτό το είδος του αμαξιδίου ελέγχεται με κανονικές κινήσεις ώθησης με τη χρήση των στεφανών ώθησης. Οι συσκευές αυτές υποβοηθούν άτομα με περιορισμένη δύναμη ή λειτουργικότητα χεριών με το να ενισχύουν τη δύναμη που ασκεί ο χρήστης στους τροχούς. Κάθε ώθηση που ασκείται από το χρήστη στη στεφάνη ώθησης γίνεται αντιληπτή από τους αισθητήρες και ενισχύεται αναλογικά η δύναμη για να συνεχίσει η κίνηση προς τα εμπρός. Αυτό συμβαίνει επίσης για το φρενάρισμα και τη στροφή (π.χ. οι ρόδες θα ανιχνεύσουν μια κίνηση προς τα πίσω και θα εφαρμόσουν μια πιο ισχυρή δύναμη φρεναρίσματος). Αυτό επιτρέπει στους χρήστες να μετακινηθούν μακρύτερα με μια ώθηση, ή να φρενάρουν με μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα και λιγότερη δύναμη. Όταν το επιθυμεί ο χρήστης, η λειτουργία υποβοήθησης μπορεί να διακοπεί. Ένας περιορισμός στη χρήση του PAPAW είναι το σημαντικά αυξημένο βάρος του αμαξιδίου, που γίνεται ιδιαίτερα αντιληπτό όταν η συσκευή βρίσκεται εκτός λειτουργίας. Ακόμα ένας περιορισμός είναι το ότι οι στεφάνες ώθησης φθείρονται πιο εύκολα, καθώς αποτελούν το σημείο που είναι τοποθετημένοι οι αισθητήρες. Μερικά παραδείγματα τέτοιων συσκευών περιλαμβάνουν το Alber E-motion και το Quickie Xtender.

Συστήματα εμπρόσθιας τοποθέτησης

Αυτά τα συστήματα τοποθετούνται στο μπροστινό μέρος του πλαισίου του αμαξιδίου και συνήθως ανασηκώνουν τους μπροστινούς τροχίσκους. Υπάρχουν και μη ηλεκτρικές εκδοχές που προωθούν το αμαξίδιο με γρανάζια και αλυσίδες παρόμοια με του χειροποδηλάτου. Συνήθως ηλεκτροκινούμενες, αυτές οι συσκευές έχουν τη δυνατότητα να μετατρέπουν τα χειροκίνητα αμαξίδια σε ένα τρίτροχο σκούτερ. Τα συστήματα εμπρόσθιας τοποθέτησης συνήθως χειρίζονται μέσω ενός ελεγκτή γκαζιού, που αντικαθιστά την ανάγκη χειροκίνητης ώθησης του αμαξιδίου. Είναι επίσης σε θέση να πιάσουν σημαντικά μεγαλύτερες ταχύτητες συγκριτικά με άλλα ηλεκτροκίνητα πρόσθετα. Ένα μειονέκτημα των συστημάτων αυτών είναι ότι προσθέτουν μήκος στο αμαξίδιο, που μπορεί να επηρεάσει την ικανότητα κίνησης σε εσωτερικούς χώρους. Επιπλέον, οι συσκευές αυτές μπορεί να είναι αρκετά βαριές (π.χ., το συνηθισμένο σύστημα της Batec είναι 25 κιλά), και επιδέχονται ελάχιστη έως καθόλου διαμόρφωση. Παραδείγματα συστημάτων εμπρόσθιας τοποθέτησης περιλαμβάνουν τα Rio Mobility Firefly, Triride, Klaxon, και Batec.

Συστήματα οπίσθιας τοποθέτησης

14

Οι συσκευές οπίσθιας τοποθέτησης συνήθως συνδέονται στη ράγα κάτω από το κάθισμα του αμαξιδίου (πχ στον άξονα των τροχών). Αυτές οι συσκευές μπορούν να ωθήσουν το αμαξίδιο ώστε να μην απαιτείται χειροκίνητη προώθηση, αν και η στροφή και το σταμάτημα εξακολουθούν να απαιτούν συνεχή έλεγχο από το χρήστη. Επί του παρόντος, υπάρχουν δύο μοντέλα που είναι διαθέσιμα στο εμπόριο και είναι ελαφριά, φορητά και εύκολα προς τοποθέτηση: το SmartDrive και το Smoov. Το SmartDrive χειρίζεται μέσω ενός περικάρπιου που φοριέται από το χρήστη. Ένα διπλό χτύπημα σε αυτό (ή αντίστοιχη κίνηση επιτάχυνσης που ανιχνεύεται από τον αισθητήρα κίνησης προερχόμενη από το χέρι όταν χτυπά ελαφρά τον τροχό ή άλλη επιφάνεια) θα ενεργοποιήσει τη μηχανή και θα ξεκινήσει η επιτάχυνση του αμαξιδίου. Ακόμα ένα ελαφρύ χτύπημα καθορίζει την ταχύτητα, ενώ το επόμενο διπλό χτύπημα θα σταματήσει τη μηχανή. Συνήθως ο χρήστης χρειάζεται να πιάσει τη στεφάνη ώθησης για να επιβραδύνει και να σταματήσει το αμαξίδιο. Οι χρήστες δε χρειάζεται να ωθούν το αμαξίδιο από τη στιγμή που έχει τεθεί σε κίνηση· χρειάζεται μόνο να το πλοηγούν. Για να χειριστεί κάποιος τη συσκευή χρειάζεται καλός χρόνος αντίδρασης · υπάρχει μια καμπύλη μάθησης κατά την πρώτη χρήση της συσκευής. Το Smoov λειτουργεί μέσω ενός κουμπιού ελέγχου τοποθετημένου σε πλαίσιο για να ρυθμιστεί η επιθυμητή ταχύτητα. Η εκκίνηση και το σταμάτημα της μηχανής πραγματοποιείται με το πάτημα του κουμπιού. Η στροφή, η επιβράδυνση και το σταμάτημα είναι παρόμοια με τη λειτουργία του SmartDrive.

15

Άλλα συστήματα οπίσθιας τοποθέτησης, όπως το Spinergy ZX-1, μετατρέπουν τα χειροκίνητα αμαξίδια σε ηλεκτρικά. Ο χρήστης προσεγγίζει με την όπισθεν τη συσκευή, η οποία συνδέεται στο αμαξίδιο με το πάτημα ενός κουμπιού. Αυτό το πρόσθετο ανασηκώνει το αμαξίδιο, μετατρέποντάς το σε ηλεκτρικό που ελέγχεται μέσω ενός χειριστηρίου.

Συνοψίζοντας

Η χρήση συσκευών υποβοήθησης έχει τη δυνατότητα να προστατέψει τα χέρια και τους ώμους από τραυματισμούς λόγω καταπόνησης και να επιτρέψει στο χρήστη να διανύσει μεγαλύτερη απόσταση με λιγότερη ενέργεια και σε περισσότερες, διαφορετικές επιφάνειες. Αναπτύσσονται ταχύτατα πολλές διαφορετικές τεχνολογίες που εισάγονται στην αγορά για να διευκολύνουν τη χρήση των χειροκίνητων αμαξιδίων. Έτσι, το πλήθος και το είδος των συσκευών υποβοήθησης ώθησης συνεχώς μεταβάλλεται. Εξαιτίας αυτού, οι συσκευές που αναφέρονται στο παρόν άρθρο μπορεί να αλλάξουν, ή να μην είναι πλέον διαθέσιμες για αγορά.

Οποιαδήποτε αναφορά σε συγκεκριμένο προϊόν δεν συνιστά ούτε υποδηλώνει υποστήριξη από την Ομάδα της Κοινότητας SCIRE. Θα πρέπει να αναζητηθεί επαγγελματική συμβουλή πριν ληφθούν οποιεσδήποτε αποφάσεις που αφορούν στην υγεία και στις θεραπευτικές επιλογές.

Για μια λίστα των μελετών που περιλαμβάνονται, παρακαλούμε δες τη Λίστα Αναφορών. Για μια επισκόπηση του τι εννοούμε με τον όρο «ισχυρής, «μέτριας» και «αδύναμης τεκμηρίωσης» στοιχεία, ανάτρεξε στην Αξιολόγηση Τεκμηρίωσης της Κοινότητας SCIRE.

Σχετικές Πηγές

Κοινότητα SCIRE. « Ηλεκτρικές Συσκευές Κίνησης». Διαθέσιμο από: https://scireproject.com/community/topic/powered-mobility/

Κοινότητα SCIRE. « Χειροκίνητα Αμαξίδια». Διαθέσιμο από: https://scireproject.com/community/topic/manual-wheelchairs/

Κοινότητα SCIRE. « Κινητικότητα με αμαξίδιο- βίντεο». Διαθέσιμο από: https://scireproject.com/community/videos/wheeled-mobility/

Κοινότητα SCIRE. «Πρόσθετα Αμαξιδίου». Διαθέσιμο από: https://scireproject.com/community/resources/products-and-devices/

Συντομευμένη Λίστα Αναφορών (PDF)

Μέρη του παρόντος έχουν προσαρμοστεί από το κεφάλαιο του project SCIRE «Κινητικότητα με αμαξίδιο και Εξοπλισμός Καθίσματος Μετά την Κάκωση Νωτιαίου Μυελού »:

Titus L, Moir S, Casalino A, McIntyre A, Connolly S, Mortenson B, Guilbalt L, Miles S, Trenholm K, Benton B, Regan M. (2016). Wheeled Mobility and Seating Equipment Following Spinal Cord Injury. In Eng JJ, Teasell RW, Miller WC, Wolfe DL, Townson AF, Hsieh JTC, Connolly SJ, Loh E, McIntyre A, editors. Spinal Cord Injury Rehabilitation Evidence. Version 6.0: p 1-178.

Διαθέσιμο από: https://scireproject.com/evidence/wheeled-mobility-and-seating-equipment/

Πλήρης λίστα αναφορών διαθέσιμη από: community.scireproject.com/topic/propulsion-assist-devices/#reference-list
Γλωσσάρι διαθέσιμο από: community.scireproject.com/topics/glossary/

Πηγές Εικόνων

1. Χειροποδήλατο Batec. © SCIRE Community Team
2. Κίνηση στην κοινότητα. © SCIRE Community Team
3. Άνδρες σε αμαξίδια στην λίμνη heather, Mt. Baker Snoqualmie National Forest. © U.S. Forest Service – Pacific Northwest Region.
4. Χέρι © Sandra. CC BY 3.0
5. Βουνό © iconcheese. CC BY 3.0
6. Μεταφορά © romzicon. CC BY 3.0
7. Αυτοκίνητο © Priyanka, IN. CC BY 3.0
8. Ζυγαριά © Made, AU. CC BY 3.0
9. Αμαξίδιο © Satawat Anukul, TH. CC BY 3.0
10. FreeWheel Πρόσθετο Αμαξιδίου © FreeWheel 2020
11. Stanley handling NuDrive Air © NuDrive Air 2020
12. Alber E-Motion M25 © Manston mobility 2018
13. Firefly Ηλεκτρικό Πρόσθετο Χειροποδηλατο για Αμαξίδιο © Rio Mobility 2020
14. Smart Drive © MAX Mobility, LLC 2019
15. Spinergy ZX-1 © Spinergy 2020

Δήλωση αποποίησης ευθυνών: Αυτό το έγγραφο δεν παρέχει ιατρικές συμβουλές. Αυτές οι πληροφορίες παρέχονται μόνο για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Συμβουλευτείτε έναν καταρτισμένο επαγγελματία υγείας για περισσότερες πληροφορίες ή συγκεκριμένες ιατρικές συμβουλές. Το έργο SCIRE, οι συνεργάτες και οι συμμετέχοντες σε αυτό αποποιούνται κάθε ευθύνη έναντι οποιουδήποτε μέρους για οποιαδήποτε απώλεια ή ζημιά από σφάλματα ή παραλείψεις σε αυτήν την έκδοση.