Se procurer un fauteuil roulant

Auteurs : Sharon Jang | Réviseur : Emma Smith | Publié : 25 mars 2020 | Mise à jour : ~

Les appareils d'aide à la mobilité sur roues tels que les fauteuils roulants, les triporteurs et les quadriporteurs constituent une partie importante de la vie autonome après une lésion de la moelle épinière (LME). Ce document fournit un aperçu des principes de base du processus pour fournir et choisir un appareil d'aide à la mobilité sur roues après une LME.

Points clés

- Les appareils d'aide à la mobilité sur roues tels que les fauteuils roulants, les triporteurs et les quadriporteurs sont utilisés pour améliorer la mobilité et l'indépendance pour les personnes ayant une paralysie, de la faiblesse ou une perte sensorielle résultant d'une LME.
- De nombreux facteurs jouent un rôle dans la sélection et la configuration de l'appareil, incluant le but de l'utilisateur, les facteurs personnels et les facteurs environnementaux.
- L'Organisation mondiale de la Santé a établi un processus de fourniture de fauteuil roulant en 8 étapes pour aider à assurer une transition douce et réussie vers l'utilisation d'un nouveau fauteuil roulant.

Que sont les aides à la mobilité sur roues ?

1

Les *aides à la mobilité sur roues* sont des technologies d'assistance qui sont utilisées pour augmenter la mobilité et l'indépendance après une LME. Elles peuvent inclure une gamme de différents appareils sur roues, incluant les fauteuils roulants manuels, les fauteuils roulants motorisés, les triporteurs et les quadriporteurs.

Les aides à la mobilité sur roues sont une partie importante de la vie quotidienne pour plusieurs personnes après une LME. Elles sont principalement utilisées pour aider les personnes ayant une mobilité réduite causée par de la faiblesse, une paralysie ou une perte de sensation, ce qui peut rendre les déplacements autonomes plus difficiles. Ces appareils aident les individus à se déplacer et à accéder à leur environnement et leur communauté, ce qui est un élément important pour pouvoir participer pleinement à la vie, y compris aux tâches de la vie quotidienne, au travail, à la vie sociale et aux loisirs.

Quels types d'aides à la mobilité sur roues existe-t-il ?

Les principaux types d'aide à la mobilité sur roues habituellement utilisés par les personnes ayant une LME sont les *fauteuils roulants manuels* et les *fauteuils roulants motorisés ;* bien qu'il existe aussi d'autres options. Le type d'appareil est sélectionné selon vos capacités physiques, vos besoins, vos préférences et le financement disponible.

2

Fauteuils roulants manuels

Les fauteuils roulants manuels sont propulsés par l'utilisateur ou poussés par une autre personne. Ils n'ont habituellement pas de batterie ni d'autre source d'alimentation. Les fauteuils roulants manuels sont généralement utilisés par les personnes qui ont assez de contrôle musculaire et de force au niveau des bras pour propulser le fauteuil vers l'avant par elles-mêmes.

Référez-vous à notre article sur les fauteuils roulants manuels pour plus d'information!

3

Fauteuils roulants motorisés

Les fauteuils roulants motorisés sont des appareils propulsés de manière électrique qui peuvent être contrôlés par l'utilisateur ou une autre personne. Selon le niveau de contrôle des mouvements, ils peuvent être contrôlés par la main, la tête, la respiration ou d'autres commandes spécialisées. Les fauteuils roulants motorisés peuvent être une alternative aux fauteuils roulants manuels et peuvent être utilisés lorsqu'une personne a un contrôle ou une force limités dans les bras, des problèmes de fatigue, de la douleur, des blessures qui limitent sa capacité à propulser un fauteuil roulant manuel ou une préférence pour une aide à la mobilité motorisée.

4

Autres appareils

En plus des nombreux types de fauteuils roulants disponibles, il existe plusieurs autres appareils d'aide à la mobilité motorisés tels que les triporteurs, les quadriporteurs et les *Segways*, qui peuvent être utilisés dans d'autres circonstances, par exemple par les personnes qui peuvent être capables de marcher sur une certaine distance, mais pas durant de longues périodes de temps.

Comment l'appareil d'aide à la mobilité sur roues est-il sélectionné ?

La sélection d'un appareil d'aide à la mobilité sur routes implique habituellement de travailler avec votre équipe de santé afin de trouver un appareil qui correspond le plus possible à votre corps, vos capacités physiques, vos préférences et votre style de vie. Votre source de financement est aussi un facteur important puisque les appareils d'aide à la mobilité sont souvent très dispendieux.

Votre équipe de santé

Choisir un appareil d'aide à la mobilité peut impliquer de travailler avec différents fournisseurs de soins de santé, pouvant inclure : des ergothérapeutes, des physiothérapeutes, des spécialistes en équipement et en technologies d'assistance, des médecins et parfois des vendeurs d'équipement comme les fournisseurs d'équipements médicaux durables (personnes qui vendent des équipements médicaux).

Évaluation

Un historique de santé, un examen physique et une entrevue seront effectués pour déterminer vos habiletés fonctionnelles, votre compatibilité avec un fauteuil roulant et l'appareil qui vous convient le mieux. Cela impliquera habituellement de vous poser des questions sur vos antécédents médicaux et votre mode de vie. De plus, vos capacités physiques, votre posture et votre alignement peuvent être évalués pour déterminer quel équipement répondra le mieux à vos besoins. Les évaluations peuvent aussi impliquer l'utilisation de technologies spéciales pour l'évaluation des sièges, telles que la cartographie de la pression.

Référez-vous à notre article sur la cartographie de la pression pour plus d'information!

Facteurs à considérer

De nombreux facteurs doivent être considérés quand on choisit un appareil d'aide à la mobilité sur roues pour s'assurer qu'il sera sécuritaire et répondra à vos besoins. Ces facteurs peuvent inclure :

Considérations physiques

Les considérations physiques incluent vos capacités fonctionnelles (p. ex., quantité de contrôle des bras/du tronc, force, amplitude de mouvement) et vos mesures corporelles (p. ex., poids, grandeur et positionnement des articulations).

Temps écoulé depuis la lésion

Votre potentiel de récupération, comme le temps écoulé depuis la lésion et si vous continuez à avoir des améliorations fonctionnelles.

Considérations médicales

D'autres conditions médicales qui peuvent affecter vos mouvements, votre positionnement et votre utilisation d'un fauteuil roulant, incluant les plaies de pression, la spasticité, les blessures aux épaules et la douleur.

Considérations relatives au mode de vie

Les considérations relatives au mode de vie incluent le temps que vous passerez au fauteuil chaque jour, les activités que vous ferez dans votre fauteuil, si vous avez besoin de mettre ou de sortir le fauteuil de l'auto ou si vous utilisez votre fauteuil pour faire du sport.

Considérations environnementales

Votre domicile et votre environnement de travail doivent être considérés en ce qui concerne le type d'appareil à la mobilité qui vous convient le mieux. Certaines considérations incluent si l'endroit est recouvert de tapis, les obstacles et les barrières dans l'environnement construit et la grandeur de l'espace disponible pour vous permettre de manœuvrer.

Considérations relatives aux soignants

Est-ce que les autres personnes de votre vie qui pourraient vous aider, comme les soignants rémunérés, les membres de votre famille ou du personnel soignant peuvent vous aider à pousser l'appareil d'aide à la mobilité ? Vont-elles vous aider à le plier ?

Considérations de financement

Votre financement, par exemple si vous avez une couverture médicale et une assurance pour rembourser les coûts de l'équipement.

Votre préférence personnelle

Il est aussi important de considérer vos préférences dans le choix de l'appareil!

Les activités que vous voulez faire dans votre fauteuil roulant influencent la sélection de votre appareil d'aide à la mobilité. [5]

Vos besoins en mobilité peuvent évoluer avec le temps

Il est important de considérer que vos besoins en mobilité peuvent évoluer avec le temps. Par exemple, des changements qui affectent votre statut fonctionnel, le développement de nouvelles conditions médicales ou le développement de nouvelles technologies peuvent entraîner la nécessité de réévaluer vos besoins changeants avec le temps. Des contrôles réguliers avec votre équipe de soins de santé sont un élément important pour considérer comment vos besoins peuvent évoluer avec le temps.

Pourquoi la sélection et la configuration d'un appareil sont-elles importantes ?

La prescription d'un fauteuil roulant et sa configuration sont des éléments importants de l'ajustement approprié d'un fauteuil roulant. Cela nécessite de considérer plusieurs facteurs différents. La configuration du fauteuil roulant affectera grandement la performance globale du fauteuil roulant dans la communauté, ainsi que le fonctionnement de la personne en fauteuil roulant. L'ajustement est également important puisque des complications peuvent survenir lorsque des ajustements / sélections inappropriés sont faits. Choisir le bon appareil est un élément important pour vous assurer que votre mobilité au quotidien est sécuritaire et répond à vos besoins.

Cela impacte votre sécurité et la prévention de problèmes de santé

Les caractéristiques de votre appareil d'aide à la mobilité peuvent avoir un impact sur votre santé de différentes manières. Un équipement mal ajusté ou inapproprié peut contribuer à des problèmes de santé, tels que :

- Plaies de pression dues à du frottement, à de la friction ou à des zones de pression élevée
- Blessures de surutilisation dues à un mauvais positionnement ou à une résistance trop élevée
- Douleur aux bras, aux épaules ou au dos
- Contractures articulaires ou spasticité dues à un mauvais positionnement
- Déséquilibres musculaires ou déformations de la colonne vertébrale
- Changements posturaux
- Inconfort

Votre appareil et sa configuration peuvent aussi affecter votre sécurité. Par exemple, si un fauteuil roulant est configuré de manière à faciliter sa bascule, cela peut entraîner des chutes.

Cela impacte votre mobilité et votre fonctionnement au quotidien

Les caractéristiques de votre appareil à la mobilité peuvent aussi affecter comment vous fonctionnez au quotidien. Par exemple, de petites modifications à la configuration de votre fauteuil roulant peuvent rendre les manœuvres et la propulsion autonome plus faciles ou plus difficiles. Les caractéristiques de votre appareil peuvent aussi affecter les environnements et les situations dans lesquels vous pouvez l'utiliser, par exemple s'il peut être utilisé à l'extérieur, durant les sports ou s'il peut être mis dans une auto et en être sorti de manière indépendante.

Cela affecte votre participation dans un certain nombre d'activités et d'environnements différents

Il existe une variété de styles de fauteuils roulants, de triporteurs et de quadriporteurs, chacun ayant ses propres avantages et inconvénients. Les propriétés de plusieurs appareils à la mobilité, telles que le rayon de giration, la longueur, la largeur et la stabilité de l'appareil peuvent avoir un impact sur le type d'activités auxquelles un utilisateur de fauteuil roulant peut participer. Par exemple, un fauteuil roulant qui a un grand rayon de giration peut ne pas être en mesure de manœuvrer dans de petits magasins avec des allées étroites. De plus, certains appareils fonctionnent mieux que d'autres lorsque la température n'est pas clémente. Cela peut être à considérer pour les personnes vivant dans des régions où il pleut ou neige souvent.

Quel est le processus pour se procurer un fauteuil roulant ?

Le processus de sélection est un processus complexe qui implique généralement une collaboration entre les personnes ayant une lésion de la moelle épinière, leurs soignants, les prescripteurs d'appareils (habituellement un ergothérapeute ou un physiothérapeute) et les fournisseurs d'équipements médicaux. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) identifie et décompose ce processus complexe en 8 étapes importantes. Elles incluent :

1. Référence et rendez-vous

Dans un premier temps, vous serez référé à un professionnel de la santé compétent. Le processus de référence varie selon les services fournis par chaque pays. Certains pays peuvent avoir un processus d'autoréférence, tandis que d'autres peuvent exiger une référence à un service d'aide à la mobilité / de fauteuil roulant.

2. Évaluation

Dans cette étape, vous serez évalués de manière précise pour déterminer quel fauteuil roulant et quelles composantes sont les plus appropriés pour vous. Les facteurs évalués durant une évaluation incluent : le fonctionnement physique, la posture, le mode de vie / l'environnement dans lequel il sera utilisé et les tâches qui seront effectuées en fauteuil roulant.

3. Prescription

La prescription d'un appareil qui répond le mieux aux besoins de l'usager est alors faite. Un fournisseur ou un thérapeute travaillera avec vous afin de choisir le bon fauteuil roulant, le bon coussin et les bonnes pièces et notera les nombreux détails et mesures de votre fauteuil roulant. À cette étape, vous être encouragés à essayer divers appareils et différentes configurations de siège avec un clinicien ou un fournisseur pour déterminer quelle est la configuration la plus optimale pour vous.

4. Financement et commande

Une fois qu'une prescription a été créée, il est alors possible de déterminer une estimation précise pour le coût du fauteuil roulant. Une demande de financement est faite à la source appropriée avec une lettre de justification qui est fournie par le thérapeute qui prescrit l'appareil et le médecin. La détermination d'une source de financement doit être en place avant de commander le fauteuil roulant. Une fois que cela a été traité et approuvé, le fournisseur d'équipement médical peut commander l'équipement.

5. Préparation du produit et configuration initiale

Lorsque l'équipement arrive, il sera configuré et assemblé pour l'ajustement initial comme prescrit par le clinicien. De plus, le fauteuil roulant est inspecté pour s'assurer qu'il est sécuritaire et prêt à l'emploi. Cette étape est habituellement complétée par le fournisseur d'équipement médical.

6. Montage et ajustement

Le thérapeute et/ou le fournisseur prendront un rendez-vous pour vérifier le fauteuil roulant afin de s'assurer qu'il a été adéquatement assemblé. Pendant ce temps, ils feront aussi les ajustements finaux afin qu'il soit correctement ajusté. Certaines choses qui sont vérifiées durant cette étape incluent :

- S'assurer que le fauteuil roulant est de la bonne taille

L'ajustement de votre fauteuil roulant est important pour s'assurer qu'il convient à vos besoins.[10]

- S'assurer que le fauteuil roulant est bien ajusté à vos besoins afin d'éviter les complications secondaires
- Confirmer que les modifications faites soient bien ajustées

7. Formation de l'utilisateur

Dans cette étape, vous recevrez des instructions sur la manière d'entretenir votre fauteuil roulant et une formation sur les compétences en fauteuil roulant. Cette étape vous permet d'utiliser votre appareil à son plein potentiel et de tirer le meilleur parti de l'appareil. Certains sujets clés qui devraient être couverts durant votre formation incluent :

- Comment faire le transfert pour vous installer dans votre fauteuil roulant et en sortir
- Comment manipuler le fauteuil roulant
- Compétences de base pour utiliser votre fauteuil roulant
- Comment prévenir et surveiller les plaies de pression
- Comment entretenir le fauteuil roulant et les composantes du siège (p. ex., coussin, dossier, etc.)
- Quoi faire en cas de problème

8. Suivi, entretien et réparations

Un suivi est souvent requis pour affiner l'ajustement une fois que l'équipement a été utilisé dans divers environnements. Durant les séances de suivi, l'efficacité du fauteuil roulant sera évaluée pour maximiser le fonctionnement, le confort, la stabilité et pour s'assurer que l'équipement a été adéquatement entretenu. Il n'y a pas de ligne directrice générale sur la fréquence à laquelle un suivi devrait être fait ; cependant, les suivis et les entretiens sont bénéfiques et peuvent contribuer à une utilisation sécuritaire de votre appareil.

En conclusion

Il existe plusieurs types d'appareils d'aide à la mobilité sur roues qui peuvent vous aider à vous déplacer après une lésion de la moelle épinière. Déterminer quel appareil répondra le mieux à vos besoins dépend de divers facteurs. Ces facteurs sont souvent considérés en partenariat avec le prescripteur d'appareils (tel qu'un ergothérapeute ou un physiothérapeute), qui aidera aussi à s'assurer que votre appareil convient à votre corps et vos besoins.

Pour voir la liste des études mentionnées dans ce document, veuillez consulter la liste des références. Pour savoir quels sont nos critères pour qualifier une évidence de «forte», «modérée» et «faible», veuillez consulter le SCIRE Community Evidence Ratings.

Ressources associées

SCIRE Community. «Aides à la mobilité motorisées». Disponible au : community.scireproject.com/topic/powered-mobility/

SCIRE Community. «Fauteuils roulants manuels». Disponible au : community.scireproject.com/topic/manual-wheelchairs/

SCIRE Community. "Wheeled mobility video series". Disponible au : who.int/publications-detail/guidelines-on-the-provision-of-manual-wheelchairs-in-less-resourced-settings

Liste de références abrégée

Des sections de ce document ont été adaptées du chapitre «Wheeled Mobility and Seating Equipment» tiré du SCIRE Professionnal :

Titus L, Moir S, Casalino A, McIntyre A, Connolly S, Mortenson B, Guilbalt L, Miles S, Trenholm K, Benton B, Regan M. (2016). Wheeled Mobility and Seating Equipment Following Spinal Cord Injury. In Eng JJ, Teasell RW, Miller WC, Wolfe DL, Townson AF, Hsieh JTC, Connolly SJ, Loh E, McIntyre A, Querée M, editors. Spinal Cord Injury Rehabilitation Evidence. Version 6.0: p 1-178.
Disponible au : scireproject.com/evidence/wheeled-mobility-and-seating-equipment/

La liste complète des références est disponible au :
community.scireproject.com/topic/wheelchair-provision/#reference-list

Crédits des images

1. Image par l'équipe de la communauté SCIRE
2. Fauteuil roulant Etac cross ©Etac Sverige AB, CC BY-SA 3.0
3. Fauteuil roulant motorisé Pride Jazzy Select ©Stephen B Calvert Clariosophic, CC BY-SA 3.0
4. Transport Welland ©Zdlpwebb, CC BY-SA 4.0
5. Équipement de réadaptation ©satynek, Pixabay License
6. Modification de : fauteuil roulant ©Saeful Muslim, CC BY 3.0 US
7. Toilette ©Hadi, CC BY 3.0 US
8. Prier ©Hadi, CC BY 3.0 US
9. Image par l'équipe de la communauté SCIRE
10. Image par l'équipe de la communauté SCIRE

Avertissement : Ce document ne fournit pas de conseils médicaux. Ces informations sont diffusées dans un but éducationnel uniquement. Pour des informations supplémentaires ou des conseils médicaux spécifiques, consulter un professionnel de la santé qualifié. Le Projet SCIRE, ses partenaires et ses collaborateurs excluent toute responsabilité à toute personne pour toute perte ou dommage dû à des erreurs ou des omissions dans cette publication.