

# Le positionnement au fauteuil roulant

Auteur : *Sharon Jang* | Révisure : *Emma M Smith* | Publié le : 25 mai 2020 | Mis-à-jour : ~

Les dispositifs de mobilité sur roues tels que les fauteuils roulants et les fauteuils roulants motorisés sont une partie importante de la vie autonome après une lésion de la moelle épinière (LME). Cette page fournit une vue d'ensemble des bases du positionnement au fauteuil roulant après une LME.

## Points clés

- Le positionnement au fauteuil roulant comprend les parties du fauteuil roulant qui vous aident à maintenir une position adéquate et confortable lorsque vous êtes assis. Il s'agit notamment du dossier, des appuis-pieds et du coussin.
- Il est important d'avoir une posture adéquate dans un fauteuil roulant afin de prévenir les plaies de pression, de maintenir votre posture et de favoriser votre fonctionnement.
- Il existe de nombreux types de coussins de siège, chacun ayant ses propres avantages et inconvénients.
- Trois aspects principaux des dossiers doivent être pris en compte lors de leur ajustement : la hauteur, la forme et la rigidité.
- Les appuis-pieds jouent un rôle important dans le maintien de la posture.

## Qu'est-ce qu'une évaluation du positionnement au fauteuil roulant ?

L'évaluation du positionnement au fauteuil roulant est un processus complexe au cours duquel des professionnels de la santé évaluent votre corps et vous installent dans un fauteuil roulant adapté à vos besoins. La façon dont vous vous installez dans votre fauteuil roulant peut avoir un impact significatif sur votre santé et votre confort lors de l'utilisation de votre appareil. Une évaluation adéquate du positionnement peut servir à prévenir l'aggravation de conditions (par exemple, la déformation de la colonne vertébrale), à corriger la posture et à s'adapter à d'autres aspects qui ne sont pas modifiables. L'évaluation du positionnement se fait en combinaison avec d'autres interventions de réadaptation (exercices, physiothérapie et gestion de la spasticité) et doit être effectuée en gardant à l'esprit des objectifs thérapeutiques spécifiques.

Pour plus d'informations, référez-vous à notre article sur comment [se procurer un fauteuil roulant](#) !



Dans ce document, nous nous concentrerons sur les éléments de l'assise. Les éléments de l'assise sont les dossiers, les coussins et les accessoires (par exemple, les appuis-pieds et les appuis-bras). Il est d'avoir une assise appropriée pour avoir une bonne posture dans le fauteuil roulant, pour être capable de fonctionner en utilisant le fauteuil roulant et pour maintenir une bonne santé de la peau.

## Pourquoi est-il important d'être bien assis ?

### Plaies de pression (escarres)

Comme vous passez la majeure partie de votre temps dans votre fauteuil roulant, la pression exercée par la position assise est préoccupante pour la santé de la peau. La recherche (preuves modérées) a suggéré que les postures assises des personnes atteintes de LME sont différentes de celles des personnes sans handicap. Chez les personnes atteintes de LME, la pression en position assise est plus importante. Jusqu'à la moitié des plaies de pression se produisent sur les ischions et sont susceptibles de s'être développées en position assise. Un coussin adapté à la façon dont vous vous assoyez peut aider à prévenir les plaies de pression en redistribuant la pression sur toutes vos fesses.

### Maintien de la posture

La façon dont votre fauteuil roulant est ajusté peut avoir un impact sur votre position assise. Après une LME, il se peut que vous ne soyez pas en mesure de contrôler la stabilité de votre tronc, ce qui peut entraîner des déformations de la colonne vertébrale et des positions assises anormales. Cependant, l'utilisation d'un coussin et de supports appropriés peut aider à améliorer la position assise. Par exemple, une étude (preuves faibles) suggère que l'utilisation de butées thoraciques (c'est-à-dire des coussins soutenant le côté du tronc pour empêcher l'inclinaison latérale) peut aider à améliorer l'alignement de la colonne vertébrale et à améliorer la posture tout en réduisant la quantité d'efforts requis par les muscles pour le contrôle postural.



La configuration de votre FR peut avoir un grand effet sur votre posture en position assise. <sup>1</sup>

### Préoccupations psychosociales

La façon dont vous pouvez vous présenter lorsque vous êtes assis dans votre fauteuil roulant peut avoir un impact sur votre santé psychosociale, ou sur votre sentiment de confiance et d'estime de soi.

Pour une définition des cotes de preuves « fortes » « modérées » et « faibles » référez-vous au [SCIRE Community Evidence Ratings](#).

### Qualité de vie

Une bonne posture peut avoir un impact sur votre qualité de vie. Une bonne posture assise peut vous permettre de participer pleinement à des activités de loisir et d'aller à l'école ou au travail. Ces activités dépendent de votre tolérance à la position assise (la durée pendant laquelle vous pouvez rester assis confortablement dans votre fauteuil) et de votre capacité à vous déplacer efficacement dans votre fauteuil roulant.

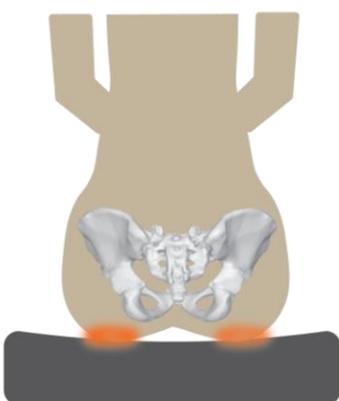
## Pourquoi les coussins sont importants ?

Les coussins pour fauteuils roulants ont deux objectifs principaux : 1) aider à améliorer la fonction et à obtenir une posture équilibrée, et 2) redistribuer la pression exercée par les ischions en position assise sur toute la fesse. Dans l'ensemble, le coussin peut avoir un impact sur le niveau de soutien fourni, qui détermine à son tour la durée pendant laquelle une personne peut rester assise, la facilité avec laquelle les transferts peuvent être effectués et la posture des hanches. Il existe de nombreux types de coussins sur le marché, car aucun ne convient l'entièreté de personnes atteintes de LME. Pour déterminer le coussin le mieux adapté à vos besoins, plusieurs facteurs sont pris en compte, notamment :

- l'importance de la réduction/redistribution de la pression
- les effets de la température (les températures chaudes peuvent entraîner la transpiration, ce qui peut rendre la peau plus vulnérable aux blessures et aux infections)
- votre niveau de lésion
- votre capacité à soulager la pression sur vos ischions
- vos techniques de transfert
- votre mode de vie

Bien que les nouveaux coussins puissent être en mesure de fournir un soutien et de redistribuer la pression appliquée par les ischions, l'efficacité d'un coussin diminue avec le temps. Certaines études ont examiné les facteurs qui influencent la détérioration d'un coussin. De faibles preuves suggèrent que la façon dont un coussin est utilisé est un indicateur de détérioration plus important que l'âge du coussin. Par exemple, des facteurs tels que la manière dont vous vous transférez dans et hors de votre fauteuil roulant, la fréquence des sauts de trottoir ou des activités à fortes vibrations, l'exposition aux intempéries (pluie, neige, etc.), l'humidité et l'exposition à des températures extrêmes peuvent avoir un impact négatif sur la qualité de votre coussin.

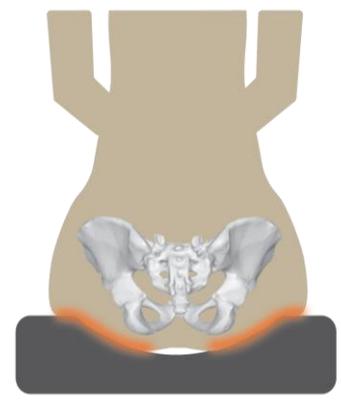
## Comment un coussin peut aider à redistribuer la pression ?



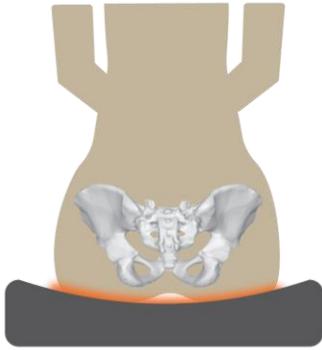
En position assise, des pressions sont créées (orange) par la force exercée par les ischions sur les fesses.<sup>2</sup>

Les plaies de pression se développent lorsqu'il y a beaucoup de pression appliquée à un seul point. Nous pouvons contrer cette pression concentrée en redistribuant la pression, c'est-à-dire en répartissant les pressions exercées. Cela peut se faire de trois manières : la *décharge*, l'*immersion* et l'*immersion et l'enveloppement*.

Lors de la *décharge*, la pression est répartie sur une plus grande surface. Pour ce faire, la pression est répartie sur la majeure partie de la fesse (c'est-à-dire qu'une plus grande partie de la fesse est en contact avec le coussin) plutôt que sur les ischions (voir l'image à droite). Pour favoriser cette position, une partie du coussin peut être enlevée afin de créer une surface rainurée



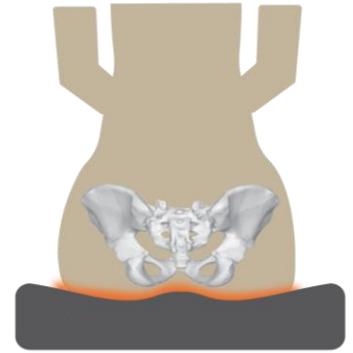
Lors de la *décharge*, une plus grande surface de la fesse est en contact avec le coussin.<sup>3</sup>



*Lors de l'immersion, la fesse s'enfonce dans le coussin.<sup>4</sup>*

L'*immersion* fait référence à une propriété du matériau du coussin qui permet au corps de s'y enfoncer. Étant donné la capacité du matériau à être comprimé, la pression est redistribuée en augmentant la surface du corps en contact avec le coussin.

L'*immersion et l'enveloppement* redistribuent la pression en permettant au corps de s'enfoncer dans le matériau, tandis que celui-ci s'adapte à la forme du corps. Cela maximise la répartition de la pression en augmentant la surface en contact avec le coussin.



*L'immersion et l'enveloppement sont une combinaison de l'enfoncement dans le coussin et de l'adaptation du coussin à la forme de vos fesses.<sup>5</sup>*

## Quels sont les types de coussins disponibles ?

Il existe cinq types courants de matériaux de coussin : la mousse, le gel, l'air, l'uréthane en nids d'abeilles et la pression alternée.

### Coussins en mousse

Les coussins en mousse sont une option moins coûteuse et sont disponibles dans une variété de densités, allant de la mousse mémoire à la mousse à haute densité. La mousse est capable de s'adapter aux formes, nécessite peu d'entretien et peut apporter un soutien tout en répartissant les pressions de l'assise. L'inconvénient de la mousse est qu'elle s'use et perd rapidement sa forme. De plus, les coussins en mousse ne peuvent fournir qu'une quantité limitée de soulagement de la pression et de confort. Les coussins en mousse doivent également être protégés contre l'humidité / l'eau. L'utilisation de coussins en mousse est recommandée pour les personnes ayant des besoins d'assise de base.



*Les coussins en mousse doivent être protégés contre l'humidité. Le coussin ci-dessus est doté d'une doublure supplémentaire sous la housse du coussin pour le garder au sec.<sup>6</sup>*

### Coussins en gel

Il existe différents types de coussins en gel, notamment les matrices en gel et les coussins en gel. Les coussins en gel visent à offrir un confort d'assise en utilisant du gel placé au-dessus d'une couche de mousse de soutien. Les coussins en gel sont capables de soulager les points de pression et de répartir la pression sur une plus grande surface, tout en fournissant une surface stable pour soutenir le positionnement. Ils peuvent également aider à contrer les effets des températures élevées grâce à leurs propriétés rafraîchissantes. Les coussins en gel présentent certains inconvénients, notamment un poids plus élevé et un manque d'absorption des chocs. Les coussins en gel risquent également de se déformer (lorsque tout le gel est repoussé, il peut être nécessaire de masser pour redistribuer le gel) et de présenter des fuites.



*Il existe une grande variété de coussins en gel. Il s'agit d'une matrice de gel (en haut) et d'un coussin de gel (en bas).<sup>7</sup>*

## Coussins d'air

Les coussins d'air sont souvent constitués d'un groupe de petites cellules remplies d'air. Dans certains coussins d'air, les cellules sont reliées entre elles, tandis que d'autres versions contiennent plusieurs sacs d'air séparés dans une housse de coussin. Ces cellules supportent le poids de l'utilisateur et répartissent la pression de l'assise en déplaçant l'air vers les cellules environnantes. Ces coussins sont personnalisables en ce qui concerne le nombre de cellules et la quantité d'air que chacune d'entre elles peut contenir. Si les cellules sont interconnectées, la quantité d'air dans les coussins peut être ajustée à l'aide d'une pompe. Des preuves modérées ont montré que l'utilisation de coussins d'air peut réduire le risque de plaie de pression en réduisant la quantité de pression produite en position assise et en favorisant la circulation de l'air. De plus, les coussins d'air sont généralement imperméables. Bien que ces coussins soient parfaits pour la répartition de la pression, ils ne sont pas optimaux pour la stabilité et le soutien postural. En outre, ils peuvent être considérés comme nécessitant beaucoup d'entretien, car la pression du coussin doit être vérifiée fréquemment et il est nécessaire de pomper manuellement l'air dans le coussin.



## Coussins d'uréthane en nids d'abeilles

Ces coussins légers et durables ressemblent à un nid d'abeille, car ils sont composés de multiples cellules ouvertes. Ces cellules sont capables de répartir uniformément la pression tout en évitant le risque de perforation. La circulation de l'air est également favorisée dans les cellules ouvertes afin d'éviter la rupture de la peau. Comme ces coussins sont fabriqués en uréthane, un matériau qui ressemble au caoutchouc, ils offrent également une bonne absorption des chocs. Toutefois, par rapport à d'autres coussins, ils offrent des capacités de positionnement modérées et leur forme n'est pas modifiable.



## Coussins à pression alternée

Les coussins à pression alternée sont constitués de plusieurs vessies d'air (semblables à un coussin d'air) auxquelles est ajouté un microprocesseur alimenté par une batterie qui contrôle la quantité d'air dans chaque partie du coussin. Toutes les 4 à 6 minutes, l'air contenu dans chaque segment du coussin alterne (c'est-à-dire se gonfle ou se dégonfle) pour soulager la pression exercée sur les fesses de l'utilisateur. Ce coussin convient aux personnes qui ne sont pas en mesure de soulager efficacement la pression exercée en position assise. Il existe peu de preuves suggérant que les coussins à pression alternée procurent une bonne satisfaction et un bon confort à l'utilisateur. Parmi les inconvénients de ce coussin, on peut citer son coût élevé, son poids important (car il nécessite une pompe et un moteur) et sa vulnérabilité aux perforations.

Pour plus d'information, référez-vous à notre article sur les **plaies de pression** !



Bien que le marketing des coussins puisse promouvoir une réduction de la pression en position assise, des recherches supplémentaires sont nécessaires pour déterminer si la réduction de la pression sur les ischions ou la diminution des facteurs de risque permet de prévenir les plaies de pression. La cartographie de la pression est une technique qui peut être utilisée pour aider à déterminer les zones sujettes aux plaies de pression.

## Coussins profilés sur mesure

Ces coussins sont adaptés à la forme de votre fesse afin de réduire la pression. Souvent, les coussins profilés sur mesure sont fabriqués avec une combinaison des matériaux susmentionnés, en tenant compte des zones de haute pression identifiées par la cartographie de la pression. Il existe des recherches (preuves modérées) qui suggèrent que les coussins profilés sur mesure peuvent créer une surface d'assise sûre pour les personnes atteintes de LME grâce à leur capacité à redistribuer les pressions exercées en position assise. Il existe également de faibles preuves que l'utilisation d'un coussin profilé sur mesure peut contribuer à améliorer la stabilité et la posture de l'assise. Si vous utilisez un coussin profilé sur mesure, évitez de le mouiller, car il pourrait se déformer, et veillez à vous positionner correctement sur le coussin, car il n'existe qu'une seule position optimale pour le confort et la répartition de la pression.

## Quels aspects du dossier peuvent être modifiés ?

Les principaux objectifs des dossiers sont d'assurer la stabilité et le soutien du tronc et des hanches. Les dossiers sont réglables de trois manières différentes : la hauteur, la forme et la rigidité.

### Hauteur

Pour les utilisateurs de fauteuils roulants manuels, la hauteur du dossier peut varier. Les dossiers bas offrent un soutien au bas du dos et sont souvent préférés par les utilisateurs actifs, car ils permettent une plus grande mobilité de la partie supérieure de la colonne vertébrale. Cependant, l'utilisation d'un dossier bas nécessite un contrôle total ou partiel du tronc, car il n'offre pas beaucoup de stabilité. Les dossiers plus hauts couvrent généralement la majeure partie du dos, mais doivent arriver justes sous les omoplates. Un dossier plus haut peut apporter plus de soutien, mais un dossier trop haut peut nuire à la mobilité.

Des recherches ont été menées sur l'impact de différentes hauteurs de dossier sur l'amplitude des mouvements requis pour la propulsion et les mouvements d'extension et de préhension. Une étude (preuve faible) a montré que la hauteur du dossier peut influencer l'efficacité de la poussée d'un fauteuil roulant manuel. En particulier, les auteurs suggèrent qu'un dossier bas peut être plus bénéfique pour la propulsion du fauteuil roulant, car il permet un plus grand mouvement de l'épaule, une plus grande vitesse de poussée (c'est-à-dire plus de poussées par minute), et une plus grande force de propulsion. En outre, on a constaté qu'un dossier bas permettait aux paraplégiques d'exercer une plus grande force lors de la propulsion de leurs fauteuils roulants. Cependant, en ce qui concerne l'atteinte d'objets, une étude (peu probante) a montré que la hauteur du dossier n'avait pas d'effet.

Comme les utilisateurs de fauteuils roulants électriques n'ont pas besoin de propulser manuellement leur fauteuil, la hauteur du dossier est généralement plus élevée. Ces dossiers s'étendent généralement sur toute la longueur du dos et offrent un meilleur soutien à la colonne vertébrale. De plus, un dossier plus haut peut fournir une position de repos pour les fonctions d'inclinaison ou de recul.

## Forme

Les dossiers se présentent généralement sous trois formes différentes : plat, profil général et profil personnalisé.

### Dossiers plats

Les dossiers plats ont une forme plate ou légèrement courbée et sont souvent constitués d'une surface plane et rigide (plastique, contreplaqué, etc.) recouverte d'une couche de mousse et d'un matériau. Ce type de dossier permet une plus grande amplitude de mouvement des bras et donc une plus grande liberté. Un autre avantage du dossier plat est qu'il est très ajustable et peut accueillir une grande variété d'accessoires de soutien, tels que des butées thoraciques, des sangles de poitrine et des appuis-tête. L'inconvénient de ce type de dossier est qu'il offre un soutien limité. Il ne tient pas compte de la forme de la colonne vertébrale, ce qui le rend moins adapté aux personnes souffrant de lordose (c.-à-d. courbé vers l'intérieur) ou de cyphose (c.-à-d. courbé vers l'extérieur).



### Dossiers à profil général

Les dossiers à profil général sont des dossiers prêts à l'emploi qui ont une forme, mais qui ne sont pas adaptés à votre dos. Ces dossiers sont fournis plus de support qu'un dossier plat, car ils ont un contour plus profond qui peut fournir un soutien latéral. L'efficacité des dossiers à profil général dépend de la façon dont le dossier s'adapte à vos besoins ; ils ne peuvent être efficaces que si vous pouvez en trouver un qui réponde à vos besoins.

### Dossiers à profil personnalisé

Les dossiers à profil personnalisé offrent un soutien accru pour le positionnement et sont fabriqués sur mesure en fonction de la forme de votre dos. Ce type de coussin est souvent utilisé si vous avez besoin d'un soutien de positionnement supplémentaire et si le dossier à profil général ou le dossier plat ne répond pas à vos besoins. La création de dossiers sur mesure peut être un processus long et coûteux en main-d'œuvre. Lors de la création d'un dossier sur mesure, un moule de votre dos est réalisé. Un spécialiste des fauteuils roulants inspecte ensuite le moule pour s'assurer qu'il reflète bien la forme de votre dos et que les informations relatives au contour sont exactes. Le dossier est ensuite soigneusement fabriqué selon les spécifications obtenues lors du processus de mesure. Comme les dossiers à profil personnalisé sont conçus pour épouser la forme de votre dos afin d'offrir un meilleur soutien, ils imposent également des limites en termes de flexibilité. Lors des transferts dans et hors du fauteuil roulant, il est également important d'être bien aligné dans le dossier, car un mauvais ajustement peut entraîner des plaies de pression ou des lésions cutanées.



## Rigidité

La rigidité des dossiers de fauteuils roulants est soit souple, soit rigide. Les dossiers souples (c'est-à-dire les dossiers en toile) s'adaptent à la forme de la colonne vertébrale et peuvent être efficaces s'ils sont correctement ajustés. Cependant, ils offrent moins de soutien que les dossiers rigides et peuvent s'étirer avec le temps en fonction du tissu. Les dossiers réglables en tension sont constitués de sangles entrelacées qui peuvent être serrées ou desserrées pour s'adapter à votre posture. Une étude à preuve faible a montré que l'utilisation d'un dossier à tension réglable offre un meilleur soutien qu'un



*Un dossier rigide sur un fauteuil roulant manuel.<sup>13</sup>*

dossier en toile normal. Bien qu'il offre un meilleur soutien pour les hanches, il peut néanmoins entraîner une mauvaise posture. Les dossiers rigides offrent généralement plus de soutien et peuvent contribuer à la stabilité. Cependant, les dossiers rigides sont moins réglables et ne s'adaptent pas à la forme de la colonne vertébrale. Bien que les dossiers rigides puissent offrir un meilleur soutien, de faibles preuves suggèrent que les dossiers rigides sont moins confortables que les dossiers en toile chez les personnes atteintes de tétraplégie.



*Les dossiers souples sont souvent utilisés sur les fauteuils roulants manuels pliants.<sup>14</sup>*

## Pourquoi les appuis-pieds sont importants ?

Les appuis-pieds (ou repose-jambes) sont un élément important d'un fauteuil roulant. Ils permettent de stabiliser les jambes pour une posture optimale des hanches et du dos, contribuent à la redistribution de la pression exercée par l'assise et peuvent favoriser la circulation sanguine. Les appuis-pieds sont disponibles dans une variété d'options. Les appuis-pieds peuvent être fixes (une ou deux plaques), pivotants (c'est-à-dire qu'ils peuvent être déplacés vers l'avant ou enlevés) ou relevables (en particulier dans les fauteuils roulants motorisés). Les appuis-pieds surélevés permettent de surélever la jambe, ce qui peut contribuer à soulager certaines douleurs dans les jambes.



*Un appui-pied trop haut peut augmenter la pression sur les fesses.<sup>15</sup>*

La longueur du support de l'appui-pied (c'est-à-dire la distance entre l'arrière du genou et le talon) peut avoir un impact sur la façon dont vous êtes assis dans le fauteuil roulant. Un appui-pied trop court pousse les genoux vers le haut, de sorte que le bas des cuisses n'est plus en contact avec le haut du coussin d'assise. Par conséquent, la pression exercée sur les ischions est plus forte et la capacité à déplacer le poids vers l'arrière en cas de glissement vers l'avant est réduite. D'autre part, un appui-pied trop long peut entraîner un glissement vers l'avant du fauteuil roulant. Par conséquent, une personne ayant un appui-pied trop long peut avoir tendance à glisser souvent vers l'avant dans son fauteuil, ce qui entraîne une courbure du dos.

Des preuves de faible niveau suggèrent que les appuis-pieds peuvent affecter la façon dont les activités de la vie quotidienne sont effectuées, mais pas les types d'activités effectuées. L'utilisation d'un appui-pied peut contribuer à améliorer l'équilibre en position assise des personnes atteintes d'une LME lombaire, mais pas de celles atteintes d'une LME thoracique.

## Pourquoi les appuis-bras sont importants ?

Les appuis-bras des fauteuils roulants ont de multiples fonctions et offrent plus d'avantages que le simple fait d'être un endroit où reposer les bras. En plus de servir d'accoudoir, cette partie est également utilisée pour aider à maintenir la posture, redistribuer la pression et améliorer le fonctionnement (par exemple, transferts, stabilité). Les avantages de l'utilisation des appuis-bras dépendent du niveau de lésion et des capacités de la personne. Une personne qui contrôle mieux son torse et ses bras aura moins besoin d'appuis-bras. Certaines personnes actives ont tendance à trouver que les accoudoirs les gênent.

### Maintenir la posture

L'utilisation d'appuis-bras peut aider à maintenir une bonne position assise pour une personne utilisant un fauteuil roulant. En soutenant les bras et les avant-bras, le poids des épaules est allégé. Sans appuis-bras, le poids des bras peut tirer l'épaule vers le bas, ce qui donne une position voûtée. Il est également important que les appuis-bras soient réglés à une hauteur appropriée. Des appuis-bras trop bas peuvent obliger la personne à se pencher en avant pour utiliser l'appui-bras, ce qui peut entraîner une position voûtée. Si les appuis-bras sont trop hauts, les épaules risquent d'être poussées trop haut, ce qui peut entraîner un inconfort.



### Redistribuer la pression

Les appuis-bras peuvent servir de support pour le repositionnement afin d'atténuer la pression sur les ischions. Des études de preuves faibles suggèrent que les personnes paraplégiques s'appuient davantage sur les appuis-bras que les tétraplégiques lors des transferts de poids (9 % de leur poids corporel contre 5 %). Les chercheurs pensent que cela peut être dû au fait que les personnes tétraplégiques ont de faibles muscles extenseurs des bras, ce qui rend le transfert de poids difficile.



En plus de servir de support pour pousser, les appuis-bras peuvent également aider à soulager la pression sur les ischions en supportant le poids des bras. En enlevant le poids des bras suspendus, les hanches sont soulagées et les forces de pression sont redistribuées.

### Améliorer la fonction

Les appuis-bras peuvent être utiles pour les activités quotidiennes telles que les transferts, le ramassage d'objets et la stabilité. Lors d'un transfert, les appuis-bras sont une source de soutien et sont utilisés pour pousser et descendre, ou ils peuvent être un support solide auquel s'accrocher lors d'un transfert vers l'intérieur. En outre, les appuis-bras peuvent servir de point d'appui lors de l'exécution de tâches susceptibles de mettre en péril l'équilibre d'une personne, comme ramasser des objets au sol, atteindre des objets en hauteur et se pencher.

## Quels accessoires sont utilisés pour le positionnement ?

Il existe une variété d'accessoires de positionnement qui peuvent être utilisés pour optimiser le confort et la posture. Bien que les accessoires puissent être utilisés pour améliorer votre assise, la majeure partie de votre posture doit être soutenue par la disposition de votre siège (c'est-à-dire le dossier, le coussin, l'appui-pieds), et non par les accessoires.

### Accessoires pour les membres supérieurs

Les accessoires d'assise pour les membres supérieurs se trouvent plus souvent sur les fauteuils roulants électriques que sur les fauteuils roulants manuels. Ce type d'accessoires comprend des appuis-bras et des butées. Les appuis-bras aident à empêcher l'avant-bras de tomber du côté du fauteuil roulant, tandis que les butées empêchent vos coudes de glisser vers l'arrière. L'utilisation de ces accessoires peut aider à garder votre bras en place, en particulier lorsque vous conduisez sur un terrain accidenté, et peut vous aider à repositionner.



*Un appui-bras pour éviter que les bras tombent sur le côté (A) Une butée pour éviter que les coudes glissent vers l'arrière (B).<sup>18</sup>*

### Accessoires pour les membres inférieurs

Divers accessoires sont disponibles pour aider à soutenir et positionner toutes les parties du membre inférieur, y compris : les hanches et les fesses, les genoux, le bas des jambes et les pieds. Pour soutenir les hanches et les fesses, des ceintures de positionnement (parfois appelées ceintures de sécurité) peuvent être utilisées. Lorsqu'elles sont utilisées sur des fauteuils roulants, les ceintures de positionnement peuvent aider à empêcher les hanches de glisser vers l'avant et à garder les hanches correctement alignées (c.-à-d. non inclinées ou pivotées). Différents types de ceintures de positionnement sont disponibles en fonction de vos besoins : ceintures à deux points ou à quatre points d'ancrage. Les ceintures à quatre points d'ancrage offrent plus de soutien aux hanches si nécessaire. Il est également important de noter que les ceintures de sécurité ne sont pas les mêmes que les ceintures de positionnement. Bien que les deux puissent contribuer à la sécurité, les ceintures de positionnement sont plus spécialisées pour aider à maintenir la posture de vos hanches.



*Une ceinture à deux points d'ancrage (gauche) et une à quatre points d'ancrage (droite).<sup>19-20</sup>*



*Une butée abductrice connectée directement au FR.<sup>21</sup>*

Il existe également une gamme d'accessoires pour s'adresser aux genoux qui rentrent vers l'intérieur, qui se poussent vers l'extérieur ou qui sont en coup de vent. Pour résoudre les problèmes de genoux qui rentrent vers l'intérieur les butées abductrices sont des coussins montés sur le fauteuil roulant ou sur le coussin, qui vont entre les genoux pour les garder séparés ; cependant, les butées qui sont trop grandes

peuvent interférer avec le transfert. Pour traiter les genoux qui sont vers l'extérieur, des coussinets adducteurs peuvent être utilisés. Ces coussinets sont placés sur les bords extérieurs du coussin du fauteuil roulant, qui soutiennent la cuisse et empêchent les genoux de tomber vers l'extérieur.

Certains accessoires pour les pieds et le bas de la jambe comprennent des sangles et des coussinets. Les sangles de talon et d'orteil peuvent être connectées à la semelle pour aider à empêcher le pied de se déplacer vers l'avant ou vers l'arrière. Après une LME cela peut être particulièrement utile pour aider à gérer le tonus dans le bas des jambes et s'assurer que la personne reste stable dans son fauteuil roulant. Pour supporter les mollets, des coussinets peuvent être fixés à l'appui-pied. Les coussinets de mollet sont particulièrement utilisés avec les fauteuils roulants électriques, car ils peuvent fournir un soutien aux mollets pendant l'inclinaison.

## Support du tronc

Les butées thoraciques, les sangles ou les ceintures de positionnement du haut du corps sont utilisées par les personnes qui ont de la difficulté à maintenir une posture droite qui peut être causée par une faiblesse musculaire ou d'autres conditions. Les butées thoraciques sont des coussins carrés ou rectangulaires qui se connectent à l'arrière du fauteuil roulant et reposent sur le tronc pour favoriser l'équilibre et la stabilité. De plus, les butées thoraciques peuvent également agir comme un indicateur que vous n'êtes pas alignées (par exemple, lorsque vous remarquez que vous êtes fortement appuyé sur une butée, essayez de corriger consciemment votre posture si possible). Les supports de tronc (chest support), y compris les sangles de poitrine (chest straps), peuvent aider à prévenir le basculement vers l'avant en raison de la faiblesse des muscles abdominaux et du dos. Lorsqu'ils sont utilisés correctement, les accessoires peuvent aider à soutenir le tronc, aider la stabilité, aider l'équilibre et aider la posture. Un positionnement et un soutien adéquats du tronc peuvent empêcher la progression de certaines maladies de la colonne vertébrale, comme la scoliose. S'ils sont mal placés, ces supports peuvent être inefficaces. Par exemple, s'ils sont placés trop bas, ils peuvent ne pas fournir le soutien nécessaire, tandis que s'ils sont placés trop haut, ils peuvent irriter votre épaule, les nerfs de votre bras ou limiter le mouvement du bras. Lorsque vous changez de position assise, assurez-vous de réajuster vos supports de tronc, car ils peuvent se déplacer.



*Supports latéraux sur un fauteuil roulant électrique, entourés en rouge.<sup>22</sup>*

## En conclusion

Le positionnement au fauteuil roulant est un procédé complexe qui comprend plusieurs évaluations par des professionnels de la santé pour s'assurer que votre fauteuil roulant est le mieux adapté à vos besoins. Étant donné que la majorité de votre journée peut être passée dans un fauteuil roulant, il est important de considérer des moyens de soulager la pression assise et de maintenir votre posture. Pour ce faire, certaines parties de votre fauteuil roulant qui peuvent être personnalisées comprennent le

coussin, le dos et l'appui-pied. Il est préférable de discuter de toutes les options de traitement avec votre équipe de professionnels de la santé afin de savoir quels traitements vous conviennent.

Pour voir la liste des études discutées dans ce document, veuillez consulter la [liste de références](#). Pour savoir quels sont nos critères pour qualifier une évidence de «forte», «modérée» et «faible», consulter le [SCIRE Community Evidence Ratings](#).

## Ressources associées

SCIRE Community. "Powered Mobility Devices". Disponible au : [community.scireproject.com/topic/powered-mobility/](https://community.scireproject.com/topic/powered-mobility/)

SCIRE Community. "Manual Wheelchairs". Disponible au : [community.scireproject.com/topic/manual-wheelchairs/](https://community.scireproject.com/topic/manual-wheelchairs/)

SCIRE Community. "Wheeled mobility video series". Disponible au : [community.scireproject.com/videos/wheeled-mobility/](https://community.scireproject.com/videos/wheeled-mobility/)

## Liste des références abrégée

Certaines parties de cette page ont été adaptées du SCIRE Professional : "Wheeled Mobility and Seating Equipment Following Spinal Cord Injury" Chapitre :

Titus L, Moir S, Casalino A, McIntyre A, Connolly S, Mortenson B, Guilbalt L, Miles S, Trenholm K, Benton B, Regan M. (2016). Wheeled Mobility and Seating Equipment Following Spinal Cord Injury. In Eng JJ, Teasell RW, Miller WC, Wolfe DL, Townson AF, Hsieh JTC, Connolly SJ, Loh E, McIntyre A, editors. Spinal Cord Injury Rehabilitation Evidence. Version 6.0: p 1-178.

Disponible à partir de : [scireproject.com/evidence/wheeled-mobility-and-seating-equipment/](https://scireproject.com/evidence/wheeled-mobility-and-seating-equipment/)

Liste complète des références est disponible au : [community.scireproject.com/topic/wheelchair-seating/#reference-list](https://community.scireproject.com/topic/wheelchair-seating/#reference-list)

Le glossaire des termes est disponible au : [community.scireproject.com/topics/glossary/](https://community.scireproject.com/topics/glossary/)

## Crédit des images

1. Wheelchair Posture. ©Shannon Sproule
2. Sitting pressures. © SCIRE Community
3. Offloading pressures © SCIRE Community
4. Immersion © SCIRE Community
5. Immersion & Envelopment © SCIRE Community
6. Foam cushion © SCIRE Community
7. Gel cushions © SCIRE Community
8. Air cushions © SCIRE Community
9. Honeycomb Cushion © SCIRE Community
10. Jay basic back ©Sunrise Medical 2017
11. Jay J2 Series Back ©Sunrise Medical 2017
12. Ride designs custom 2 cushion ©Action Seating and Mobility
13. ZR Back Right Product Detail ©Permobil 2020
14. Wheelchair. ©George Hodan. CC0 1.0
15. Modified from Disabled people set ©macrovector Freepik License
16. Polio Wheelchair Lady ©jackcast2015, CC BY 2.0
17. This was one of five images (PHIL #9170-9174), depicting the action of two different mobility-challenged women getting into a bathtub ©Richard Duncan, Public Domain
18. Permobil original elbow & armrest side supports ©Permobil, 2020
19. Hip belt, push button, 1" webbing, center pull, 6" pads. ©Adaptive Engineering Lab (AEL) 2015
20. Hip stabilizing belt, push button, rear pull, large. ©Adaptive Engineering Lab (AEL) 2015
21. Heavy duty flipdown abductor hardware. ©Therafin corporation
22. BodiLink® Accessories. ©Permobil 2020



Avertissement : Ce document ne fournit pas de conseils médicaux. Ces informations sont diffusées dans un but éducatif uniquement. Pour des informations supplémentaires ou des conseils médicaux spécifiques, consulter un professionnel de la santé qualifié. Le Projet SCIRE, ses partenaires et ses collaborateurs excluent toute responsabilité à toute personne pour toute perte ou dommage dû à des erreurs ou des omissions dans cette publication.